

# 榛名荘 だより

- P.1 特集**  
「地域包括ケアシステム」をご存じですか？  
～医療・介護施設の取り組み～  
はるな脳外科  
あけぼの苑  
あけぼの苑高崎  
総合リハビリテーションセンター
- P.5 イベント・ニュース**  
「榛名荘まつり」開催  
「育樹祭」開催  
「榛名山ヒルクライム in 高崎」  
「自転車の駅はるな」オープン など

## ■ 特集 「地域包括ケアシステム」をご存じですか？ - 第2回 - ～ 医療・介護施設の取り組み～

一般財団法人榛名荘では「高崎市内の認知症サポート医」として認知症の人の診療、かかりつけ医、もの忘れ相談医、専門機関との連携調整、医療と介護の連携を行っているはるな脳外科（院長 野尻健）を中心に、地域の医療機関や介護・福祉施設等と連携を行っています。

今回は認知症サポート医<sup>(※)</sup>としての視点から最近の外来・病棟の様子を聞きました。

※認知症サポート医とは、認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医へ助言等の支援を行うとともに、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役を担う医師です。

昨年（平成27年）の国勢調査で、65歳以上の高齢者が全人口の4分の1以上を占めたとの新聞報道がありましたが、このうち15%が認知症との推計があります（平成24年厚生労働省）。さらに80歳を過ぎると認知症の有病率は急峻なカーブを描いて増加し、85歳になると40%、90歳で60%程度が認知症であると言われており、認知症は身近な病気と言えます。

脳神経外科の外来にも認知症を心配して受診する方が増えてきました。妻あるいは夫、子どもさんやご兄弟等の身近な人に連れられて来院、どこから見ても認知症なのに絶対違うと言い張る人、日常生活は自立しているがどこかおかしい人、自分は絶対に認知症だと思い込んで受診するものの全く正常な人等々です。

まず治療可能な認知症を探します。脳梗塞、良性脳腫瘍、慢性硬膜下血腫、特発性正常圧水頭症等がこれに当たります。次に軽度認知障害（MCI）の人達を探します。MCIは認知症の予備軍で年間12%の割合で認知症に移行すると言われており、まさに崖っぷちの人達ですが、早期治療により認知症への移行を遅らせたり、正常へ回復する例もあるので早目の受診が重要です。一方認知症と診断した6割から7割を占める大多数はアルツハイマー病で徐々に進行することは避けられません。入院患者の中にも認知症を合併しているケースが増加していますが、認知症の人の気持ちを理解するのは大変難しく、さまざまなトラブルが発生するため、病気の治療だけでなく認知症に対応した看護、介護、リハビリテーションが求められます。

認知症になっても明るく楽しく生活している人はたくさんいますが、いったん体が不調になると自分の症状をうまく訴えることができず、処置が遅れてしまうことがあります。介護する人と医療に携わる人が連携を深めて、認知症の方々の健康を守ることは重要な課題と考え、最近は介護施設や在宅サービス事業の方々とも交流を深めています。



はるな脳外科 院長  
野尻 健

あげぼの苑 × 高齢者あんしんセンター

「認知症サポーター養成講座」を開催しました

～地域のみなさま 51 名が受講～

あげぼの劇団の寸劇で認知症の方への理解と対応を学びました



「今の居場所が理解できず、家に帰ると外出を訴える方にどのように対応しますか？」

ここが自分の家だと理解することは難しいので、本人の希望にそって帰れるように努力したが見つからないので泊まっていこうと提案し納得してもらおう。



「家族を責める方に、どのように対応しますか？」

財布を盗られたと責めるおじいさんと寄り添って一緒に財布を探し、おじいさんに発見させることがポイント。演技力も大切です。



「もの忘れが原因で発生する家庭内トラブルをどのように対応しますか？」

夕食を食べたのに、まだ食べていないと言われたら、否定せず夕食ができるまでお茶とお菓子でテレビでも見て待っていてと納得させ、欲求状態を満たしトラブルを防ぎます。



認知症についてDVD鑑賞、高齢者あんしんセンター職員による講演会の様子

参加者の声

- 認知症の方への接し方や症状のことがよくわかりました。
- 受講したことで認知症を身近に感じ、理解しようと思います。
- 認知症についての正しい理解を深め、少しでも地域で支えていけるよう協力していきたいと思っています。

平成 28 年度 家族の会 会長

小材敏雄 様よりメッセージをいただきました。



家族の会会長  
小材 敏雄 様

「家族の会」は介護する家族の親睦と介護負担の軽減を目的として発足しました。さまざまなレクリエーションや行事の参加をとおして交流を密接にしています。

わたしも最初は参加することに戸惑いましたが、いろいろ学ぶことも多く、今では楽しませていただいています。

ご家族のみなさまも堅苦しく考えず、気軽に参加していただけたらと思っています。

あげぼの苑を利用してよかったこと

家庭的な雰囲気スタッフが皆親切で、安心して家族を預けることができます。これまでお祭りやドッグセラピーなど、さまざまな体験をさせていただきました。

あげぼの苑にお世話になり、家族の介護負担も軽減され感謝しています。



今後の期待

あげぼの苑に入苑、利用されている方の介護度はさまざまですので、スタッフの方のご苦勞も多く大変だと思います。介護に対する悩み、助けを必要とされている方は大勢いると思います。

今後もあげぼの苑が大きな心をもってこのような家族の方たちにあたためた手を差し伸べていただけたらと思います。

あげぼの苑では、施設見学・ご相談を随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## 介護老人保健施設 あげぼの苑高崎

あげぼの苑高崎は、地域に開かれ、地域に根ざした施設を目指しています。介護施設は介護が身近に迫るまでは無縁の場所と思われがちですが、少子高齢化社会が進み、突然介護に向き合う場面が増えています。その時に備えて日頃から施設を身近に感じていただける場所となるよう努力しています。



### 介護予防体操教室を開催

あげぼの苑高崎では、併設する居宅介護支援事業所ひなたぼっことのコラボレーションとして、毎週介護予防体操教室を無料で開催しています。地域みなさまに大変ご好評いただき、午前午後あわせて1日平均30人近い参加者がいらっしゃいます。

在宅で介護予防を目的とした筋力トレーニングやストレッチ体操を職員が指導しながら行います。

どなたでも参加できますので、健康にご関心をお持ちの方はお気軽にお越しください。

開催日

毎週木曜日

じかん

午前の部 10時～11時  
午後の部 14時～15時

### 毎年「納涼祭」を開催しています

地域みなさまとの交流を大切に

施設をご利用いただいているみなさまはもちろん地域にお住まいの方々にも楽しんでいただくことを目的に、毎年「納涼祭」を開催しています。

今年は9月11日（日）に開催予定です。

たくさんの方のみなさまの  
ご来場をお待ちしています

歯科衛生士による口腔ケアの  
指導もあります



### 地域みなさまを支えお役に立つために

あげぼの苑高崎では、ご家族の介護に関する悩みを一緒に考え、問題解決に向けたお手伝いをしたり、ご希望に沿ったさまざまなサービスをご提供しています。入所や自立に向けたリハビリを行う通所により、その方のニーズに沿った介護サービスを選択していただきます。そのサービスの提供には多くの専門職がそれぞれの視点から利用者さま一人ひとりに合わせて、サービス内容を決定しています。

介護についての悩みなどあれば、お気軽に相談してください。老人保健施設ならではの総合的な視点から、みなさまの介護生活を支援していきたいと思っております。

お問い合わせ先

TEL 027-343-2253

お気軽にご連絡ください。

## 総合リハビリテーションセンター

総合リハビリテーションセンターは地域包括ケアシステムの中心的な役割として、地域のみならず、患者さまや施設ご利用者さまが、住み慣れた地域で安心して生活できることを支援するために、介護、福祉施設、高齢者あんしんセンター等と協力して、病院内だけでなくご自宅へ伺う訪問リハビリテーション事業にも力を入れています。

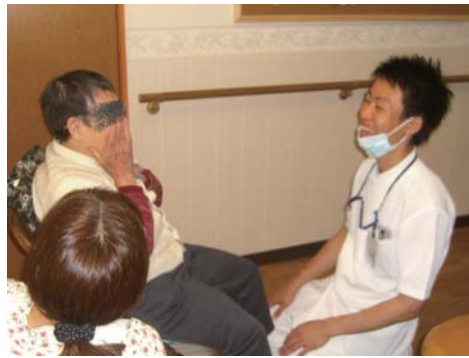
### 地域リハビリテーション広域支援センターについて

平成 18 年以降、群馬県より「高崎安中地域リハビリテーション広域支援センター」として事業委託を受けています。主な活動内容は、「近隣施設へリハビリの実地指導」、「研修の開催」、「地域住民への介護予防啓発活動」、「地域住民への相談の支援」等です。

地域から依頼があった場合に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・歯科衛生士を派遣しています。地域リハビリテーションの実地場面では、当院を退院して元気に頑張っている方の笑顔に出会うこともたくさんあります。入院中の段階から患者さまの退院後の在宅生活を見据えて、リハビリテーションを提供することはとても重要なことです。そのため、地域にお住いの方々と密接に関わることは、リハビリスタッフにはとても貴重な経験となっています。



実地指導（予防体操）



実地指導（リハビリ指導）



研修の開催

お問い合わせ先

TEL・FAX 027-374-8231

### 訪問リハビリテーション事業

在宅でのリハビリテーションを必要とされる方や介護保険施設へ通うことが困難な方を対象に、スタッフが利用者さまのご自宅を訪問してリハビリテーションを提供しています。

住み慣れた環境で生活し続けることをご支援するために、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、看護師がチーム医療で支えます。



手術後の在院日数が短縮され在宅復帰を推進する傾向にある中で、患者さまが安心してご自宅での生活が送れるように訪問リハビリテーションのニーズが高まっています。



その方に合ったリハビリメニューをご本人を交え、施設担当者で話し合っています。

お問い合わせ先

TEL 027-374-1135(代)  
FAX 027-374-1139

## 「第2回 榛名荘まつり」 800人を超えるご来場

4月3日（日）、榛名荘病院正面駐車場で「第2回 榛名荘まつり」が開催されました。

「榛名荘まつり」は、当財団職員と患者さま、施設ご利用者さまとご家族、そして地域住民のみなさまとの地域交流を目的に昨年より始まりました。今年も天候に恵まれ満開の桜のもと、800人を超えるご来場をいただきました。

職員からも「達成感があつた」といった声が多く聞かれ、地域の中で医療・介護・福祉の中核施設として施設内だけでなく地域の中で活動する大切さを実感するイベントとなりました。



高崎市長のご挨拶



榛名フラダンス愛好会のみなさま



風船やわたがしのサービス

## みんなで進める里山づくり「育樹祭」開催

主催：一般財団法人榛名荘、榛名里山倶楽部 共催：株式会社榛名厚生会

5月15日（日）榛名荘病院裏山にて「育樹祭」を開催しました。

当財団では、地域の環境保全、里山再生と地球温暖化防止という理念を掲げ、今から10年前に2度の植樹祭を開催し、多くの方の手で病院裏山に広葉樹を植えました。そのときに植えられた木の手入れを行い、素晴らしい里山づくりに向けて育樹祭を開催しました。

育樹祭には自然や環境に関する解説者としてご活躍する内山右之助氏による「ミニ講座」、空師（そらし）として活躍する中澤重雄氏による高所での「特殊伐採」が行われました。「森のコンサート」では、南米音楽フォルクローレを演奏する6人組「SORA」様のライブ、前橋市の女性コーラスグループ「カトレア会」様によるアカペラ・ライブが開催されました。

ボランティアとして、地域の婦人による「山吹の会」様がなめこ汁や旬の山菜をふんだんに使ったおこわ弁当の調理ボランティアとしてご協力していただき、ご来場のみなさまに大変喜んでいただきました。



## 「第4回榛名山ヒルクライム in 高崎」 職員70名がボランティア・選手として参加

5月22日(日)、「第4回榛名山ヒルクライム in 高崎」が榛名支所をスタート地点として開催されました。当財団でも恒例行事となり、選手として参加する職員が自転車で通勤する姿も多く見られました。今年はユニフォームを一新し、榛名荘の選手を見つけやすくなりました。

ボランティアとして多数の職員が給水所、なめこ汁の提供、プランター設置等で大会を盛り立てています。今年は榛名荘病院笛木院長、上原看護副部長らも榛名山頂の会場にて救護班として待機しました。



給水ボランティア



理事長をはじめ、職員も選手として毎年参加しています。



笛木院長、上原看護副部長  
救護班で待機



健康管理センタースタッフ  
による「健康チェックコー  
ナー」



施設利用者さまと花のプランター設置

## 「自転車の駅はるな」オープン 高崎市榛名福祉会館

株式会社榛名厚生会が、高崎市の指定管理者として施設の運営・管理を受託している高崎市榛名福祉会館に、3月1日「自転車の駅はるな」をオープンさせました。

2013年より開催されている「榛名山ヒルクライム in 高崎」の人気にともない、サイクリストが増加しましたが、休憩所がなかったことから福祉会館前にサイクルスタンドを設置したり、施設内のロッカーやトイレの利用、メンテナンスのための工具無料貸出サービスを始めました。



子どもたちからの応援メッセージ



ご利用時間  
火曜日～金曜日 9:00～19:00  
月曜日、土・日・祝日 9:00～17:00  
休館日：年末年始および臨時休館日  
お問い合わせ：高崎市榛名福祉会館  
Tel 027-340-5350



- 休憩 荷物預かり (ロッカー)
- トイレ 工具類貸出 (工具・空気入れ)
- 案内 飲み物 (自販機)

## 高崎市・西毛地区看護部長会主催の 就職ガイダンスに参加

看護部では、県内外で開催される看護職就職説明会の参加や各種学校訪問等を積極的に行っています。

就職ガイダンスでは、当財団の特徴である急性期から回復期リハビリ病棟、療養病棟の機能を持ったケアミックス型の病院であること、また老健施設や在宅部門があるため働き方の選択肢が多いこと、職員寮完備や資格取得のための奨学金制度、育児短時間制度や保育料助成制度等の福利厚生の実等々をPRしてきました。

看護部のパンフレットを作成しました



採用に関するお問い合わせ ☎ 027-374-1135

榛名荘病院 看護部  
病院見学 随時受付中

## 「春の小旅行」開催しました 株式会社榛名厚生会主催

株式会社榛名厚生会では「春の小旅行」と題し、日頃お世話になっている地域のボランティアのみなさま、体操教室や歌声サロンのご利用者さま等、広く参加を募りました。

当初の予定人数を上回る40名の応募をいただき、春の花々が咲き誇る川場への小旅行は、大変ご好評をいただきました。

車内では体操教室で運動指導をされている小林準一先生によるエコノミークラス症候群を防ぐ運動を行ったり、合唱を行ったりと楽しく過ごしました。

「また来年も参加したい」とうれしいご感想をたくさんいただきました。



## 地域を支える榛名荘のネットワーク

### 榛名荘病院

〒370-3347 高崎市中室田町5989  
TEL 027-374-1135

### 訪問リハビリテーション事業所榛名荘病院

〒370-3347 高崎市中室田町5989  
TEL 027-374-1135

### 榛名荘病院 健康管理センター

〒370-3347 高崎市中室田町5989  
TEL 027-384-8664

### 介護老人保健施設 あけぼの苑

〒370-3347 高崎市中室田町2258-1  
TEL 027-384-8612

### 株式会社榛名厚生会

〒370-3347 高崎市中室田町5989  
TEL 027-374-5490(代)

### 指定管理施設

高崎市榛名福祉会館

高崎市榛名児童館

高崎市榛名地域活動支援センター

〒370-3342 高崎市下室田町900-4  
TEL 027-340-5350

### はるな脳外科

〒370-0871 高崎市中室田町827-1  
TEL 027-343-2220

### 群馬脊椎脊髄病センター

〒370-0871 高崎市中室田町828-1  
TEL 027-343-8000

### 介護老人保健施設 あけぼの苑高崎

〒370-0871 高崎市中室田町827-1  
TEL 027-343-2253

### あけぼの苑高崎訪問リハビリテーション

〒370-0871 高崎市中室田町827-1  
TEL 027-343-2253

### 居宅介護支援事業所 ひなたぼっこ

〒370-0871 高崎市中室田町827-1  
TEL 027-340-7123 (あけぼの苑高崎内)

### 高崎市委託事業

#### 高齢者あんしんセンターはるな

〒370-3342 高崎市下室田町1060-2  
TEL 027-395-6580

#### 高齢者あんしんセンターくらぶち

〒370-3402 高崎市倉渚町三ノ倉303  
TEL 027-395-6200

### 総合ケアセンター榛名荘

〒370-3342 高崎市下室田町965-1  
TEL 027-374-8111(代)

● 複合型サービス 玉まゆ  
TEL 027-374-8113

● 訪問看護ステーション榛名荘  
TEL 027-374-8117

● ホームヘルプステーション榛名荘  
TEL 027-374-8115

● 居宅介護支援センター様の木  
TEL 027-374-8121

● グループホーム榛名荘  
TEL 027-374-8118

● はるな夢工房  
〒370-3342 高崎市下室田町1060-2  
TEL 027-386-6601

● デイサービスセンター榛名荘  
〒370-3345 高崎市上里見町961-5  
TEL 027-374-8112

【訂正のお知らせ】 前回の春号にて訂正があります。P2. 本文上から14行目；

㊦ 「この施設は、医療・介護保険施設外の8事業所が緊密な連携を保ち、」

㊦ 「この施設は、医療・介護保険施設の7事業所と介護保険施設外の1事業所が緊密な連携を保ち、」

# 外来担当表



〒370-3347 高崎市中室田町5989 TEL 027-384-8658 FAX 027-386-2336

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
内科	午前	伊藤(晶)	和久井		河石 9:30~	高安	黒岩
	午後	伊藤(晶) 13:30~14:30	和久井 13:30~14:30				
外科	午前	高橋(第1・3・5) 茂原(第2・4)	清水(呼吸器)	中曽根	大嶋	村田	
	午後	高橋(第1・3・5) 茂原(第2・4)		群大 13:30~16:00	大嶋	村田	
整形外科	午前		佐藤	田内		笛木	
神経内科	午前						完全予約制 池田(第2・4)
呼吸器内科	午後				相原		
糖尿病外来	午前		澤木				
	午後		澤木				
循環器内科	午前					方	中村
精神科	午後						井田(第1・3) 9:00~12:30
皮膚科	午前	群大 10:30まで					
眼科	午後			得居(水曜隔週) 16:00まで		高橋(金曜隔週)	
泌尿器科	午後					狩野(第2・4)	
歯科	午前	栗原		高山 10:00~14:00	清水	菅原	武者(第1) 小川(第2) 高山(第3) 群大(第4・5)
	午後		小川		横尾		



## 【診療科目】

内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科、外科  
整形外科、リハビリテーション科  
放射線科、歯科、麻酔科、神経内科、精神科  
眼科、皮膚科、泌尿器科

## 【外来受付時間】

午前8時30分~午前11時30分  
午後1時30分~午後5時  
(休診は土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始)

## 【病床数】 231床

〈内訳〉  
一般病棟 80床  
療養病床 60床  
回復期リハビリテーション病棟 91床



〒370-0871 高崎市上豊岡町827-1 TEL 027-343-2220 FAX 027-343-1197

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	初診	野尻	倉地	野尻	倉地	野尻(第1・3・5) 倉地(第2・4)
		再診	倉地	野尻	倉地	野尻	
	午後	初・再	野尻	野尻		倉地	野尻(第1・3・5) 倉地(第2・4)
整形外科	午後	初・再			佐藤		



【診療科目】 脳神経外科、整形外科、リハビリテーション科

【外来受付時間】 午前8時30分~11時30分 月・火・木・土曜の午後2時~午後4時 (休診は日曜日・祝祭日・年末年始)

【病床数】 19床

群馬脊椎脊髄病センター 〒370-0871 高崎市上豊岡町828-1 TEL 027-343-8000 FAX 027-343-6622

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土				
脊椎脊髄疾患	午前	清水 真鍋 伊藤	登田 田内	井野 登田	笛木 井野	田内 真鍋	側弯症外来		初診外来		
							再診	初診			
							第1	真鍋		田内	
							第2	清水		井野	伊藤
							第3	井野		登田	
	第4	清水	真鍋	松原(不定期)							
第5	不定期										
午後			清水 伊藤								



## 完全予約制

電話予約受付時間 15時~18時

●入院、手術は病棟部門の榛名荘病院で行います。

【診療科目】 整形外科(脊椎脊髄病疾患)、リハビリテーション科

【外来受付時間】 午前8時30分~11時30分

午後2時~午後4時30分(水曜のみ) (休診は日曜日・祝祭日・年末年始)

## 看護師・准看護師・介護職員募集中!

※ 正職員・パート応相談、その他職種に関してはお問い合わせください。

一般財団法人 榛名荘  
人事係 TEL 027-374-1135

## 編集後記

「榛名荘だより夏号」をご覧いただき、ありがとうございます。今回は、地域包括ケアの続編として認知症サポート医や介護予防などについて特集させていただきました。これからも、みなさまのお役に立てるような情報を発信していきたいと思っております。

広報委員会 広報誌編集部