

発行所



一般財団法人 榛名荘

介護老人保健施設 あけぼの苑高崎



令和3年5月号

HIDAMARI

—陽だまり—



施設長 新年度のあいさつ

新型コロナウイルス感染予防への対応について

行事紹介

新入職員紹介

編集後記

梅は咲いたか、桜はまだかいな？

あけぼの苑高崎施設長 高木省治郎

地球温暖化のせいか桜の開花時期がだんだん早くなってきています。我が家の庭では2月の河津桜の開花が始まると、沈丁花、椿、つつじ、ほけ、木蓮、桃、さつき、牡丹、バラの順で花の季節が訪れます。残念ながら、今年は新型コロナウイルス感染の影響でお花見を直に楽しんでいただくことができませんでしたが、苑内にたくさんの桜の枝を飾ったり、一部の入所者の方と共に車で桜並木を巡り、社内から観桜していただくことができました。きれいな花を眺めるだけでも気分が爽やかになります。西行の歌に「願わくは 花の下にて 春死なむ その如月の望月のころ」という有名な句がありますが、本当に桜の美しさは日本人の心を癒してくれます。

高齢者の生きがいを高める大きな要因は、健康を維持し、親しい友人や仲間との良好な関係を築き、親密な交流を持つことだとされています。お孫さんや家族との団らん時に生きがいを感じる方も少なくありません。普段はもの静かな方でも家族の方と会話をしている時には生き生きと嬉しそうにされているのを苑でもしばしば経験します。

元気に老いることを実践しましょう。そのために、たとえ病気であっても、機能障害があっても、リハビリ等で健康を改善、維持できるように努め、家族や社会と積極的な交流をもちましょう。そのための施設として、介護老人保健施設であるあけぼの苑高崎を多くの方が積極的に利用されることを心より望んでいます。



新型コロナウイルス感染予防の対応について

依然として新型コロナウイルス感染が流行しており、あけぼの苑高崎では感染予防の対応をさらに強化しております。高齢者にとって感染症は命取りになりかねません。利用者様とご家族様には今後ともご不便をおかけすると思いますが、ご協力をお願いします。

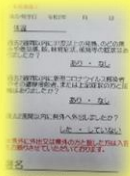
以下に現在のあけぼの苑高崎の対応について、まとめましたのでご確認をお願いします。

あけぼの苑高崎の対応について

- ・入所者様のご家族含め、面会・入館（1階事務所以外）を完全に禁止とさせていただきます。入所者様の洗濯物については、1階エントランスに洗濯物受け渡しの専用エリアを設けてあります。



- ・面会はタブレット端末を用いたテレビ通話で対応しております。予約制となっておりますので電話や事務所窓口でご予約をして下さい。
- ・1階エントランス含めあけぼの苑高崎に入館される方（洗濯物を取りに来た方、面会の方、業者の方など）は全員**マスクの着用、検温と質問事項の記入**のご協力をお願いします。正面玄関から入った正面に検温コーナーがあります。



- ・デイケア、ショートステイは通常営業いたしております。ご利用日当日は、ご自宅で検温等の健康チェックをして配布しているチェック表への記入をお願いしています。チェック表を忘れた場合は利用をお断りさせていただく場合もありますので、ご注意ください。
- ・デイケア、ショートステイご利用時は必ずマスクの着用をお願いします。マスク着用のない場合はご利用をお控えいただくこともありますのでご了承下さい。

※上記が現在の対応となりますが、今後、感染状況によってはデイケア、ショートステイの受け入れ中止など、対応が変わることもありますので、ご理解よろしく願いいたします。

行事紹介

コロナ禍で外出ができず、面会もリモート面会で直接ご家族に会うことができない。自宅で生活している健康な私たちでもストレスを感じている中で、施設に入所されている方々はもっと辛い思いをされていると思います。あけぼの苑高崎をご利用の皆さんが少しでも多く笑顔になっていただけるよう毎月の行事を今まで以上に考えて工夫を凝らしています。制約が多い中での行事ですが、職員一同で皆さんに楽しんでいただけるよう努力していきます。

一般棟

1月は元旦の朝に初日の出を見てより良い1年となるよう祈願しました。行事はお正月らしくカルタ取り大会を行い、喉につまることのない特別仕様のお餅を食べました。2月は節分、鬼に扮した職員にビックリしながらも皆さん一生懸命豆まきをされました。3月はいちご狩り&いちごパフェ作り。折り紙で作ったいちご狩りでしたがパフェは本物の苺を食べました。また、パフェにはちょっと合いませんが施設ではあまり出ない炭酸飲料やノンアルコールビールも用意しました。ビールは特に男性陣に大変好評でした。



専門棟

1月はお正月行事として新春かくし芸大会を行いました。職員が皿回しやテーブルクロス引き、手品と一生懸命練習した芸を披露しました。2月は節分、的当てゲームをして美味しいコンビニスイーツを食べました。3月はひな祭り行事として職員による寸劇やゲームを楽しんでひなあられや長命寺を食べました。



デイケア

デイケアでは1月は恒例の書初め、2月は豆まき、3月はひな人形作りを行いました。写真の上部は前号で載せられなかったクリスマス会の様子です。



新入職員紹介

あけぼの苑高崎に新たに加わった職員を紹介します。年度の変わり目で退職した職員、新たに入職した職員と職員の入れ替わりがあり、慌ただしい毎日ですが、ご利用者皆様により一層充実したサービス提供ができるよう努めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

こばやし
小林 おり絵 デイケア 支援相談員

出身地：高崎市浜尻町

趣味：ソフトボール、スノーボード

行ってみたい場所：アフリカ

好きな食べ物：めかぶ、オクラ、もんじゃ焼き

抱負：向上心をもって日々精進したいと思ひます。

座右の銘：一生懸命

まえだ しほこ
前田 志保子 専門棟 正看護師

出身地：高崎市

趣味：カラオケ、飲酒

行ってみたい場所：モンサンミッシェル、タージマハル

好きな食べ物：チョコレート、ブリの塩焼き

抱負：一日も早くひとり立ち出来るように頑張ります。

座右の銘：寝る子は育つ！

あまかす はるみ
甘糟 啓方 専門棟 介護福祉士

出身地：高崎市

趣味：音楽、マラソン、学ぶこと、DIY

行ってみたい場所：出雲大社

好きな食べ物：肉

抱負：自分自身を誇れる人間になる。

座右の銘：幸せはいつも自分の心が決める。

なかざわ よしなり
中沢 良成 一般棟 正看護師

出身地：東吾妻町

趣味：釣り、料理

行ってみたい場所：沖縄

好きな食べ物：カレー

抱負：新しい仕事を覚え、出来ることを一つ一つ増やす。

座右の銘：一生懸命

すだ ゆうき
須田 悠暉 一般棟 准看護師

出身地：安中市

趣味：バレーボール、ドライブ、旅行

行ってみたい場所：フィリピンのセブ島

好きな食べ物：春巻き、唐揚げ

抱負：勉強を頑張って国家試験に合格する。

座右の銘：コミュニケーション能力を身につけることは人間性を高めることにも繋がる。

おおつか まなみ
大塚 真奈美 一般棟 介護福祉士

出身地：渋川市伊香保町

趣味：読書、ゲーム

行ってみたい場所：北海道

好きな食べ物：白米

抱負：早く仕事を覚えて先輩方の様になりたいです！

座右の銘：初心忘れるべからず。



たむら りょうこ
田村 涼子 デイケア 介護福祉士

出身地：高崎市

趣味：おかし作り

行ってみたい場所：スイス

好きな食べ物：アイス、チョコレート

抱負：利用者様との関わりの中で笑顔が溢れる時間をたくさん作っていきたいです。

座右の銘：「一期一会」人と人との出会いを大切に、縁を繋いで多くの人と関わりながら仕事をしたいと考えています。

いとう ちあき
伊藤 千晃 理学療法士

出身地：新潟県

趣味：軽めのアウトドア

行ってみたい場所：オーロラが見える場所

好きな食べ物：白米

抱負：あけぼの苑高崎に移動してきて11か月！

これからも頑張ります。

座右の銘：思い立ったが吉日

ヒルミ アンディカ ユリア

一般棟 介護福祉士

出身地：インドネシア

趣味：アニメを見ることが好きです

行ってみたい場所：韓国

好きな食べ物：お肉と野菜

抱負：仕事を頑張って、早く覚えたいです。

座右の銘：初心忘れるべからず。

おおはし なつみ
大橋 夏海 理学療法士

出身地：鳥取県

趣味：読書

行ってみたい場所：ヨーロッパ

好きな食べ物：チョコレート

抱負：榛名荘病院から異動となりました。まだ慣れないところもたくさんありますが、利用者様の生活がより良いものになるお手伝いができるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

座右の銘：笑いは最良の薬

あていか
アディカ 介護職員

出身地：インドネシア

趣味：水泳

行ってみたい場所：北海道

好きな食べ物：寿司

抱負：何が起ころうともあきらめるべきではありません。私が降りてくるのではなく昇るための道具として何が起ころうともそれを使うべきです。

座右の銘：素晴らしい仕事をするには、自分のやっていることを好きにならなくてはいけない。

りな
リナ 介護職員

出身地：インドネシア

趣味：映画を見たり、バトミントンをしたりする

行ってみたい場所：ユニバーサルスタジオ

好きな食べ物：ラーメン

抱負：自分の会社を持って成功する人になりたい。

座右の銘：一生懸命働かないと良い結果が得られません。

そして I love myself (*^-^*)



～編集後記～



新年度になりましたが、変わらず世間はコロナウイルス一色となっています。待望のワクチンに至ってもまだ広く普及しておらず、感染は依然として拡大しています。ワクチンに関しては、副反応もあり接種自体は自己判断となっていますが、迅速なワクチンの普及で国民の半数以上が接種を済ませたイスラエルなどの国では日常生活がかなり正常化しているとの報道もあります。我が国においても4月より高齢者のワクチン接種も順次開始しており、一刻も早い収束と以前のような日常生活が送れることが望まれます。そのためにも、まずは今できることである感染予防の徹底が重要です。

二次的な障害としては、外出を控えたことによる筋力低下やそれに伴う転倒による骨折などが危惧されます。適宜、自宅で行える体操や自宅周囲の散歩など可能な範囲で運動を取り入れ転倒予防にも取り組んでいければと思います。

あけぼの苑高崎の基本理念～^な和^ご護^む夢～

和：和やかな生活環境を提供するように心がけます。

護：より良い看護、介護を提供できるよう職員一丸となり努力いたします。

夢：夢と希望のある生活空間を提供いたします。

基本方針

- 1.利用者様一人一人の尊厳を守り、自立を支援します。
- 2.安心して満足のいくサービスを提供できるよう職員自ら研鑽に努めます。
- 3.地域や家庭との連携を密にし、地域福祉のために寄与します。



季節のおすすめレシピ ～アスパラガスの明太子和え～

春が旬のアスパラガスを使ったおすすめレシピです。アスパラは長くて太いものの方が歯ごたえもあって美味しいです。硬いものが苦手な方は小ぶりのアスパラを使用して下さい。

材料：アスパラガス 1束、明太子 大きめのもので1腹、
チューブにんにく 2cm、ごま油 小さじ2、塩少々

作り方

- ① アスパラの根元を切り落とし、根元から3cmをピーラーで皮をむきます。4～5cm幅の斜め切りにします。
- ② 鍋にお湯を沸かし、塩を入れてアスパラを茹でます。2分を目安にお好みの硬さを調整して下さい。
- ③ アスパラを冷水につけて冷やし、キッチンペーパーなどで水気をよく拭き取ります。
- ④ ボウルに皮を剥いだ明太子、チューブのおろしニンニク、ごま油少々を混ぜ入れ、③を加えて和えます。塩で味を調えて完成です。

一般財団法人 榛名荘
介護老人保健施設 あけぼの苑高崎
群馬県高崎市上豊岡町827の1
TEL 027(343)2253
FAX 027(340)7118