

# ライフあけぼの

発行所 一般財団法人 榛名荘

介護老人保健施設 あけぼの苑 No.67

平成30年5月号

## 会長挨拶

会長 下平俊郎

一言、御挨拶を申し上げます。  
去る二月二十五日、あけぼの苑  
家族の会総会で会長に選出されま  
した下平です。

素よりその器ではありません  
が、要職をお受け致しました。振  
り返ってみれば、五年前に私の義  
理の兄弟が、榛名荘病院よりあけ  
ぼの苑にお世話になりました。

身体のがきかず、あけぼの  
苑のスタッフの皆様には、毎日、  
御迷惑のかげどうしで、申し訳な  
い気持ちでいっぱいです。そんな  
義兄弟を毎日毎日、献身的に介護  
をしていただきまして、関係者各  
位の皆様方には、誠に感謝の念に  
付きません。本当にありがとうございます。

以上、簡単ではありますが、一  
言就任の挨拶といたします。

皆様方の御協力を宜しくお願い  
致します。

## ご挨拶

小林 容子

この度、無事に定年を向かえることになりましたことに感謝申し上げます。

榛名荘に入職してから約二十七年となります。

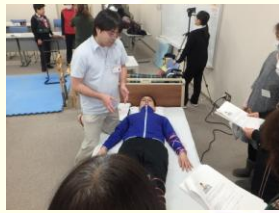
外来での勤務を経て、新卒からの夢であった「老人看護」がしたいとの思いから、約二十年にあげぼの苑高崎に異動しました。医療のことしか知らない私にとつては、本場に新しい発見ばかりでした。そこで初めて、介護福祉士という国家資格を持った介護のプロがいることを知り、その仕事ぶりや思い等に驚かされました。

師長になって十九年（うち副部長十二年）本場に色々なことがありました。その度に沢山の方々に助けて頂きました。

時の経つのは、何と早い事でしょう。大変な事も多かったのに、今は全て良い経験をさせて頂いたという感謝の気持ちでいっぱいです。

今まで本当にありがとうございました。今後は週三日の勤務となり、今までと違った形で又、お世話になります。これからも宜しくお願い致します。

## 平成30年2月23日にらくらく介護講座を実施しました！！



### ボディメカニクスと 認知症の方の介護方法

社会福祉協議会主催のもと、あげぼの苑スタッフが講師や寸劇の劇団員となり参加しました。地域の方々が足を運んで下さり、寸劇も職員がアドリブを入れたり、わざと大根役者のフリなどをして面白おかしく認知症について学んで頂きました。



### あかりちゃん劇団による 寸劇の様子

# 通所行事紹介



## 1月 新年会

サイコロを使ったゲーム。屋にやっていた某テレビ番組の「何が出るかな〜♪」と順番に大きなサイコロを振って出た目のお題を実施して頂きました。歌ったり、体を動かしたりと普段控えめな方も元気ハツラツでお題をこなしていました。何の目が出るか解らないので「疲れた…けど楽しかった!」と言って下さる方が多かったです。次に上毛かるた大会で盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。



## 2月 節分

節分という事で毎年恒例ですが、年男と年女のご利用者様による豆まきと鬼退治から始まりました。鬼役の職員は泣いて退散したのであけぼの苑にも福が降りてきそうです。その他にマメまきのゲームを行い、職員も楽しい時間を過ごさせて頂きました。



## 3月 ひなまつり

ゲームを2つ行いました。紙で作った棒で大小さまざまな輪っかをすくって数を競うゲームを行いました。皆様負けたくない思いから、必死に取り組みまれており、応援にも熱が入って大変盛り上がりました。



## 4月 お花見会

11日~13日の3日間行いました。今年は桜の開花が早くほぼ葉桜のお花見会となりましたので、お花紙を使って飾り付けを行い、少しでも華やかな雰囲気になりました。外でジュースやお菓子を召し上がって頂き、「おいしいね、中に戻るのが名残惜しい」とわずかな時間でしたが、楽しまれました。



# 東棟行事紹介

## 一月 獅子舞



お正月には、獅子舞が盛んでお楽しみでした。近頃は「お正月」の行事として獅子舞の頭を飾っている方が、それぞれでしたが一人一人無病息災を祈りながら獅子舞の写真を撮りました。



## 二月 節分



職員による紙芝居を行い、「利用者様方は、楽しそうに聞かれています。また、カラーポールを持って頂き、鬼に衣装した職員が登場、「鬼は外、福は内」と声を出し、鬼にカラーポールを当て、鬼を追い払いました。皆様、いつも以上に声が出て笑顔も見られました。」

お正月には、お正月の和菓子が出て、美味しそうに食べていました。

## 三月 ひな祭り

三月七日にひな祭り行事を開催しました。雛人形の前で写真を撮る時には、昔の思い出話に花が咲き、笑顔が溢れていました。写真を撮った後は、ひなまつりの歌や昔の歌を歌い過ぎました。お正月には、ひなあられと、お内裏様とお雛様の和菓子を用意し、とあらか好きなものを食べて頂きました。可愛くてなかなか食べられないねと楽しそうに会話を交わしているのが印象的でした。



## 四月 お花見祭り



四月八日、お花見祭りを開催いたしました。あいにく桜は葉桜となってしまいましたが、賑やかな雰囲気の中で、「家族や一緒に楽しい一時を過ごせたのではないかと感じました。毎年恒例となっている綿菓子のお供では、列を作り何色の綿菓子にするか楽しそうに話を交わす見られました。味を堪能してくれました。」

「おいしいなー」お花見で楽しんで下さる方がいねえ、年中になってお花見の方もいよいよ楽しかったです。

西 棟 行 事 紹 介



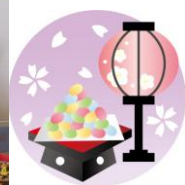
新年早々、あけぼの神社にて、昨年のお礼と新年の祈願を一人一人行いました。賽銭を入れ、おみくじを引き巫女さんと一緒に写真撮影も行いました。皆さんとても生き生きとされこぼれそうな笑顔もたくさん見られました。今年も元気で過ごせます様に!!!



豆の代わりにボールを使用し皆様に豆まきを行いました。「鬼は外、福は内」と元氣な掛け声で虎柄パンツを履いた鬼にボールを投げて鬼退治をして下さいました。鬼が「参った〜」と退散して行くと「良かった、良かった」と笑顔で手をたたかれておりました。



三月二日にひなまつりのお祝いで、みなさんで歌を唄い、七段飾りのひな人形の前で写真を撮りました。おやつに桜茶も召し上がって頂き、春の香りを一緒に感じて頂きました。「綺麗なお雛様だね」と、笑顔も見せてくださいました。



四月八日に屋外での外気浴を兼ねて、散り際の桜の花びらが舞う中、お花見を行いました。天候にも恵まれゆっくり、ゆったりとした時間の中、少しずつ出てきた緑を「綺麗だね」と皆さん笑顔で眺めていました。本日はスペシャルゲスト「ぐんまちゃん」も来て下さりツーショットの写真撮影も行っていました。



# 新入職員紹介

- ①氏名 ②職種  
③趣味・特技 ④コメント

①黒澤佳奈絵



- ②作業療法士  
③美術鑑賞  
④毎日笑顔で

頑張ります。よろしくお願い致します。

①古谷和男



- ②看護師  
③テニス

(東京都の大会で優勝)  
スノーボード(カナダウィスラーにて)、旅(バイクで日本一周)

④どうぞよろしくお願い致します。

①原田充



- ②看護師  
③パチンコ  
④見た目通り

のおじいちゃんですが利用者様のお役に立てるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

①大沢正典



- ②准看護師  
③ドライブ  
④利用者様が

楽しく安心して過ごせるよう、コミュニケーションをとり、援助・看護して行けるよう頑張ります。宜しくお願いします。

①関智子



- ②准看護師  
③旅行  
④誰にでも

親切に接し、仕事をがんばって行きたいと思えます。

①関やす子



- ②准看護師  
③コミック本  
華、韓流の

時代劇を見ること  
④皆さんに色々学ばせていただき、ゲストの方が今もっている状態を維持し帰られる助けになりたいです。よろしくお願い致します。

①矢尾板一斗



- ②介護福祉士  
③クロスバイク  
アニメ

ギター(最近始めました)、ベース  
④自分から声をかけるのは苦手なので声をかけてくれると嬉しいです。よろしくお願いします。

①関口智貴



- ②介護福祉士  
③読書  
④利用者様が

快適に過ごせるよう、一職員として尽力致します。

①山下友大



- ②介護福祉士  
③野球観戦  
ゴルフ

④明るく元気に、安心・安全な介護を心がけていきたいです。よろしくお願い致します。

①戸塚真奈美



- ②介護福祉士  
③カラオケ  
ゴルフ

④一人でも多くの利用者様が、笑顔で過ごして頂けるよう努力したいです。

①高桑かつ子



- ②ケアワーカー  
③ドライブ  
④少しでも

お役に立てるよう一生懸命に頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

①須川麗子



- ②ケアワーカー  
③ピアノ  
書道

④丁寧な介護をしていけるよう、皆様に色々教えて頂き良い介護をしていけるよう、宜しくお願い致します。お世話になります。

# 新入職員紹介

- ①氏名 ②職種  
③趣味・特技 ④コメント

①成田裕二



②ケアワーカー

③犬とたわむれる事

④たくさん学び、人生の糧としていきたいと思えます。

①伊藤絵里奈



②ケアワーカー

③旅行

④先輩方から

少しでも多くの事を学び利用者様の日常生活を安全に支えられる様に努めていきたいと思えます。

①高草木美里



②支援相談員

③ライブフェス

④これまでの経験を活かしつつ、多くの知識を得て行きたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。



あけぼの苑あかりちゃん  
ツイッター開始しました。  
情報発信中です。  
ご覧下さい。



QRコード

## ボランティア紹介

榛名文化協会 水彩画愛好家



## 保育施設「みらい」がオープン予定です

平成30年8月中旬に(株)榛名厚生会(榛名荘関連の会社)が企業主導型保育施設「みらい」を開業予定です。3歳児までの子育て世代を応援!朝7時~夜8時までは、お子様を預けて働くことが可能です!働き方に応じた、多様で柔軟な保育サービスを提供いたします。開設にあたり、みらいで就業予定の神戸怜生名さんがオープンまでの期間、あけぼの苑で働いております。子育て世代の興味のある方は

(株)榛名厚生会 027-374-5490 までお問い合わせ下さい。



認定介護福祉士(仮称)

介護福祉士

**実務者研修**

介護職員初任者研修修了者

実務者研修の修了が必須に



連絡先…群馬社会福祉専門学校

〒371-0846 群馬県元総社町 152

TEL: 0120-135-294



## あけぼの苑 基本方針

- 1:利用者様一人一人の尊厳を守り、自立を支援します。
- 2:安心して満足のいくサービスを提供できるよう職員自ら研鑽に努めます。
- 3:地域や家庭との連携を密にし、地域福祉の為に寄与します。

介護老人保健施設

あけぼの苑

住所

高崎市中央田町2258-1

電話

027 (384) 8612

Fax

027 (340) 5011

家族とあけぼの苑を結ぶ一冊の機関紙「ライフあけぼの」の発行は年3回です。  
気づいた点等ありましたら、何でも結構です。お気軽にご意見をお寄せ下さい。