

ライフあけぼの

発行所 一般財団法人 榛名荘
介護老人保健施設 あけぼの苑 No.60

平成28年新春1月号



新年のご挨拶

あけぼの苑 家族の会会長 園田 陽一

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えした事とお慶び申し上げます。

あけぼの苑、家族の会最初の行事は、恒例のお花見の会でしたが、昨年は「榛名荘まつり」と合同で開催する事になりました。当日は、晴天に恵まれ、満開の桜の下で模擬店、各ボランティアの皆様、歌手の方々に花を添えて頂き、素晴らしい時を過ごす事が出来ました。職員、ボランティアの皆様、大変お世話になりました。又、第三回あけぼのカフェが十一月二十六日に開催され、介護教室や、救急処置、AEDの取扱方法などの講義の後は、今流行のスムージー作り、健康茶を飲みながらの懇親会で、終わりました。

世の中、暗いニュースばかりで心も沈みがちですが、今年「サル年」です。嫌な事は「去る」で行きたいものです。あけぼの苑、家族の会、皆様にとって、明るい年になります様、心よりお祈りつつ新年の挨拶とさせていただきます。

介護研究シリーズ1 「介護抵抗」という言葉 本当の意味

『「介護抵抗」のある人』…介護を提供する側から安易に発せられる言葉があります。私たちは、しばしば耳にし、その言葉に疑問を抱きながらも、使用してしまうこともあります。「介護抵抗」という言葉は、介護者側から介護を必要としている方に、介護を提供しようとした時に、介護を受ける側が抵抗する行為を表した言葉です。

「善行の介護」に対し「悪行の抵抗」という感覚で捉えた、介護を提供する側からの見方や考えです。介護認定を行う介護保険法上における調査項目の中にすら、「介護に抵抗することについて」、「ある・ときどきある・ない あてはまる番号に○を…」という質問項目が存在しているのです。

「介護抵抗」の言葉の真意は、「何か」について、追求することは介護保険法の目的にも明記され介護サービス提供の共通ベースである「要介護状態となった方の尊厳の保持する」という基本理念を介護提供者側に意識させることにつながるのではないかと考え、日々における介護サービス提供現場の中で真意の追求を始めたのです。

次回に… To be continued

第二十五回 群馬県介護老人保健施設大会

福田 亮一

昨年十月、ベイシア文化ホールで、群馬県老人保健施設大会が開催されました。県内介護老人保健施設で、日頃から取り組んでいる研究や事例等を発表する大会です。この大会で、あけぼの苑を代表して、西棟での事例研究を発表しました。テーマは「介護抵抗」についてでした。

今回、一人の利用者様を対象に介護抵抗の原因究明と改善に取り組むなかで、介護抵抗の多くは職員側に原因があった事などが解り、疑問の解決とともに相手を理解しようとする事の重要さを知ることが出来ました。私は以前から利用者様側に原因があるような言葉の使われ方に疑問を抱いていました。普段、頭では理解して何気なく行つて



演者の福田・清水ペア

いるケアの実際を言葉にして表現するのは難しく、発表本番までに間に合うのかなど不安も多かったですが、周囲

方々のサポートもあり無事に仕上げる事が出来ました。本番は緊張で上手く話す事ができませんでしたが、貴重な体験だったと思います。

今回、この事例発表に取り組んだことで、改めて自身のケアの見直しを行う大切さを考える良い機会になったのではないかと思います。



チーム「あけぼの苑」での1枚。

東棟行事

九月 敬老会（音楽療法）

敬老会では、長年に亘りご指導して頂いてる武田先生のご提案によりご家族ご来賓の方々を招きました。ご利用者様の元氣いっぱい、の歌声、音楽体操を行い普段見ることができない表情や笑顔をご覧頂けたかと思えます。長寿表彰では、四名のご利用者様が表彰されました。



十月 ピクニック

十月十四日、高崎観音様へピクニックに行ってきました。お天気にも恵まれ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。初めて訪れたご利用者様や何年ぶりに訪れたと話されるご利用者様、間近で観る観音様に驚きを隠せません。今年も健康で、ケガなく無事に年を越せますように、お賽銭をあげ、お祈りしてきました。



十一月 ドックセラピー

「ブレイメンの会」の方に来苑して頂き、東棟のホールにてドッグセラピーを実施しました。可愛い犬たちを見て、自然と笑顔がこぼれ、楽しい時間だったとご利用者様同士で会話も弾んでいました。一時間という短い時間でしたが、たくさんの方と過ごせて、次回の来苑を楽しみにされている方が多かったです。



十二月 クリスマス会

十二月十六日に少し早めのクリスマス会がご利用者様の下に訪れました。職員がサンタに扮し、様々なゲーム（チーム対抗「物あてクイズ」、伝言ゲーム）を催し、大変盛り上がりました。そしてなんとサプライズゲストとして園田会長扮するサンタが来苑して下さいました。ご利用者様、職員ともに楽しいひと時を過ごす事ができました。



西棟行事紹介



9月 芋ほり



春先に植えたサツマイモやお花が立派に育ち、収穫の時期を迎えました！水遣りや草むしりを頑張って育てた作物に利用者様もとても喜んでいました。

9月 森のくまさん



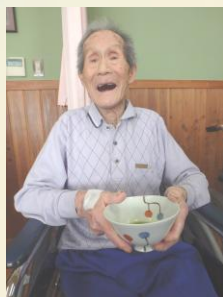
ボランティアで来てくださる、「森のくまさん」が歌や演奏にやってきました。利用者様も一緒に歌って体操して、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

9月 敬老会

敬老会ではオカリナやリコーダーの演奏や長寿の利用者様の表彰式をさせて頂きました。また、西棟では9月19日に高崎市から副市長もお祝いに来てくださいました。今年は西棟で100歳のお祝いの方が2名おり、これからも皆様が元気に長生きして下さる事を願っています。



10月 お茶会



10月はお茶会をしました。花を活けて雰囲気を出し、利用者様と職員がお茶を点て、お饅頭と一緒にいただきました。おいしいお茶とお菓子に、心が和むひと時となりました。



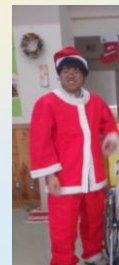
11月 運動会



秋の大運動会が行われました。各ユニット対抗で玉入れや借り物競争、パン食い競争を行いました。利用者様より「楽しかったよ！こんな熱心になったのは久しぶりだよ。」と言って頂きました。優勝した赤城ユニットには表彰状を送りました。

12月 クリスマス会

クリスマス会ではクリスマスの本の読み聞かせやクリスマスソングをみんなで歌い、サンタさんとの記念撮影をしました。また、安中総合学園高校の実習生がヒップホップのダンスを披露してくれました。若いパワーをもらって年の締めくくり行事となりました。



通所行事紹介

九月 敬老会

職員による歌やダンスを
楽しみにして下さる
利用者様が多く、「今年
は何するの?」「楽しみに
しているよ。休まず来るから
ね」との声に励まされ、職
員一同日々練習を重ねま
した。今年は『フラダンス』
『よさこいソーラン』『妖
怪体操第一』を披露させて
頂きました。普段と異なる
職員の様子に、利用者様か
らたくさん声援と笑顔
を頂き、楽しい時間を過ご
すことができました。来年
も楽しみにして下さ
い。



少しずつ秋の気配を感じ始めて
きた十月、約一ヶ月間に渡った今
回のピクニックは、ご利用者様本
人に行き先を決めて頂いての実
施でした。徐々に秋の深まりを感
じながらの外出はとても楽しい
時間でした。

十月 ピクニック



十一月 料理教室

今回は皆様おなじみの郷土料理「おつきり込み」と、どんなまんじゅう?と興味津々の「里芋まんじゅう」を作りました。里芋まんじゅうは、茹でてつぶした里芋の中に砕いたバタークッキーとハチミツを混ぜ込んだ生地、真ん中にチョコレートを入れてまるめました。美味しいと好評で、家で作ってみるからレシピを教えてくださいという利用者様もいらっしゃいました。皆で協力してそれぞれのできる事を行って頂くことで、作る喜びも味わうことができました。



新入職員紹介

①氏名 ②職種 ③趣味・特技 ④コメント



①笹岡瑞希
②看護師

③手芸
④みんなに笑顔運びます。よろしくお願
いします。



①堀越紀子
②看護師

③踊り
④新しい環境で慣れない
事もありますが、また一から
学ばせてもらってます。宜しく
お願い致します



①齋藤明美
②介護福祉士

③山登り（軽登山）
旅行（寺巡り）
④一生懸命頑張ります
ので宜しくお願い致します。

異動者
金井文子
あけぼの苑→
あけぼの苑高崎
窪田孝穂
あけぼの苑→
あけぼの苑高崎

ボランティア紹介

榛名文化協会 俳句の皆様

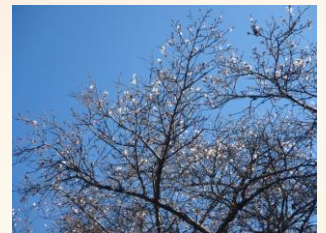
榛名文化協会 短歌会の皆様

サウンドフォーエバーの皆様



あけぼのトピックス

あけぼの苑では季節を感じる環境作りに努めています。
あけぼの苑の内の冬の花や植物を紹介したいと思います。



お散歩中に見る花はとても癒
されます。皆が一番驚くのは12
月のトマトです。夏から頑張っ
て実を付けてくれます

