

医療連携 だより

第24号

平成24年5月発行



発行：榛名荘病院 医療連携室

〒370-3347 群馬県高崎市中室田町5989
http://www.harunaso.or.jp

榛名荘病院の基本理念

1. 生命を尊重し、安全で良質な医療・介護を提供します。
2. 患者・利用者様の意志と権利を尊重します。
3. 医療・介護技術向上のため、研鑽に努めます。
4. 地域医療、福祉のために寄与します。

♪ 第21回 梅 マラソン ♪



CONTENTS

- 医師就任あいさつ・異動のお知らせ 2
- あけぼの苑ご紹介・りんどうの会総会 3
- 訪問リハ紹介・連携室お知らせ・医食同源 4
- トピックス 5
- 外来診療担当表 6

■ 新任医師のご紹介

射場先生は笑顔の似合う気さくなスポーツマンでいらっしゃいます。ゴルフの練習場や居酒屋など、お勧めスポットがございましたら、是非、先生に情報提供をお願いいたします。

いば ひであき 射場 英明 (群馬脊椎脊髄病センター)

今年4月から9月までの半年間お世話になります射場です。川崎医科大学整形外科の出身で前施設では主に内視鏡下脊椎手術と外傷手術をしておりました。

まだまだ若輩ではございますが一生涯懸命頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

プライベートの方では酒とゴルフが大好きでありまして、もし機会がありましたら、お誘い頂ければ幸いです。

- ▶ 出身地 広島県
- ▶ 出身大学 川崎医科大学
- ▶ 卒業年次 平成19年
- ▶ 専門分野 整形外科

<先生に一言インタビュー>

- ①趣味：ゴルフ・日本拳法・酒
- ②群馬で行ってみたい場所：温泉・ゴルフ
- ③好きな食べ物：肉!!



異動のお知らせ

中嶋 廣志先生が、介護老人保健施設 あけぼの苑高崎の施設長に戻られ、高橋 徳之先生が本院勤務となりました。



なかじま ひろし
中嶋 廣志

日本整形外科認定医
医学博士

平成23年の1年間と今年の3ヵ月余を本院（榛名荘病院）で働いていましたが、その前に約14年間仕事をしていた、介護老人保健施設「あけぼの苑高崎」にこの4月から又戻って働いています。

専門は整形外科とリハビリテーション科ですが、本院ではその外来だけをやっていました。それに今は眼も手も年とったし、一人ではムリなので手術らしい手術もせず、臨床医としてはもう過去の人というところですよ。その代わり55年にもなる経験から、人間を診る、人間を癒すのは大層上手になったと思います。自慢するようで気が引けますが、皆さんから愛され親しまれています。これが大事なことです。私という人間の価値と自負しているのですが、やっぱりキザですかね・・・。

ちよつと裏話

中嶋先生に、「特にお好きな音楽とお花は何ですか?」とお聞きしたところ、「音楽ではシューベルトのセレナーデ、花は何でも好きです。キザかな・・・」とお話し下さいました。

あけぼの苑高崎の皆様お元気ですか。今、本院の榛名荘病院に勤めています。今でも、あの方は食べられるようになったかなとか、熱は、血圧は、血糖値は下がったかな、などと心配しています。

こちらに赴任した日は桜が満開でした。今年は冷え込みがきつく、開花が遅く、その後もゆっくり咲いていきました。それが急に5月の陽気になり、一気に満開になりました。お堀端や烏川堤、観音山の桜がいっぺんに満開になったのは珍しいことです。ここ榛名の郷や病院の桜もほぼ同時に満開になり、窓越しに、あるいは散歩がてらに皆様と楽しんでいました。

榛名は「果物の里」とも言われ、今色とりどりの花が咲き乱れています。先日、苑の皆様がイチゴ狩りに来たのはこの辺りかな、などと思いながら心を和ませています。

秋には梨やリンゴ、プラム狩りにまた是非お越し下さい。今年も榛名の梅で梅酒を作るのを楽しみにしています。

開花祥し三分五分佳し七分佳し 満開愛でし花吹雪美し

坪家



たかはし とくゆき
高橋 徳之

日本糖尿病協会療養指導医
日本医師会認定産業医
日本臨床内科医会認定医
医学博士

スプリンクラー及び改修工事終了で新たな 介護老人保健施設 “あけぼの苑”

厳冬を乗り越え、花々が咲き誇り、緑あふれる季節となりました。昨年の大震災をはじめとする自然災害により、被災された地域の皆様の、一日でも早い復興を祈念申し上げます。

東棟(一般棟) 副看護部長 小林 容子

多くの皆さまのご協力により、スプリンクラーの設置及び改修工事が無事に終了致しました。

昨年12月23日に東棟に戻り、心機一転、東棟でのサービスの提供を開始しております。老健施設の役割の一つである在宅復帰を進めていく為、トイレを2箇所増設し、使用時の座位保持がしやすくなるようにファンレストテーブル等も設置致しました。

また、「施設全体が暗いイメージである」という外部からの指摘を受け、施設のイメージチェンジを図るため、ホール全体を明るくイメージを一新致しました。各居室においても、病院のイメージをなくして、できるだけ家庭の状態に近づけたく、ベッドとベッドの間にパーテーションを設置するなどの工夫をしました。利用者様、ご家族の皆様よりお褒めの言葉を頂きました。

これからも、自立支援を中心に、個々の利用者様に応じた対応を心掛け、出来ること、出来ていることに目を向け、利用者様、ご家族の方々と共に考え、在宅を見据えた介護を提供していきたいと考えております。地域の方々に安心してご利用頂ける施設を目指してまいります。



西棟(認知専門棟)

師長 岡崎 秀代

平成23年11月13日老人保健施設あけぼの苑西棟は、念願でありましたスプリンクラーの設置と改修工事が無事終了して、新しい西棟としてスタート致しました。工事にあたりましては、多くの皆様にご尽力をいただきましたお陰で、防災設備・空調設備・居室・ホールなど生活空間も併せて、利用者様に最適な環境を整えることが出来ました。

個人のプライバシーを確保しつつ、孤独感・不安感を感じさせない生活空間と介護の提供をコンセプトに、今までの大きなフロアを4つのグループ(赤城・榛名・妙義・浅間)に分割しました。1グループごとに玄関を設け、12~13のベッド、リビングには食堂、リハビリスペース、レクリエーションスペース、談話コーナーを設置しました。自立支援を促す為にトイレの数を増やし、口腔ケアの重要性から洗面所も増やしました。利用者様が家庭的な環境の中で安心、安全、安楽に過ごしていただけるよう配慮致しました。

あけぼの苑西棟は認知症専門の施設です。ここで過ごされる利用者様が、新しい環境の下で、より充実した生活が送れ、在宅を目指し有意義に過ごされますよう、職員一同今まで以上に努力して行く所存です。今後とも宜しくお願い致します。

平成24年「りんどうの会」総会開催

4月21日(土)糖尿病友の会(りんどうの会)総会が中央病棟4階にて開催されました。昼食後、伴野 祥一先生から「現在の糖尿病の動向」について講演をいただきました。

また、栄養士による「外食時の工夫、注意の仕方」では会員の方から活発な質問があり有意義な時間となりました。

りんどうの会の活動内容や入会については、外来看護師にお気軽にお声掛け下さい。

「糖尿病友の会」活動報告

外来師長 柴山 永江



訪問リハビリテーションのご紹介

スタッフを増員し、訪問事業の拡大を予定しています

スタッフ	理学療法士3名 作業療法士2名 言語聴覚士1名
営業日	月曜日～金曜日 (土・日・祝日・年末年始を除く)
時間	8:30 ~ 17:30
訪問地域	高崎・安中地区 (詳細は下記にお問い合わせ下さい)



お問い合わせ 〒370-3347 群馬県高崎市中室田町5989
 TEL 027-374-1135 FAX 027-374-1139
 訪問リハビリ責任者： 入内島 (いりうちじま) ・机 (つくえ)

リハビリテーション部の樋口 大輔さん他2名の発表演題が「第30回関東甲信越ブロック理学療法士学会賞」を受賞し、9月16日に開催予定の「第31回関東甲信越ブロック理学療法士学会にて表彰されます。おめでとうございます。(演題名：腰部脊柱管狭窄症者の健康関連quality of lifeに影響を及ぼす因子)

医療連携室からのお知らせ

平成24年4月より、若林 孝幸先生 が医療連携室長に就任されました。



このたび連携室長に就任いたしました若林と申します。榛名荘病院に勤務してようやく1年が経とうとしているところで、少々荷が重く感じていますが、入院の受け入れから在宅生活や施設入所を支援していく流れの中で、医療と介護の両面から、総合的なサービスが提供出来るよう、「医療連携室」が少しでも患者様のお役に立てればと考えております。どうぞよろしくお願いたします。



医食同源



レシピ紹介♪

あたたかな春を感じる季節となりました。

今回は、今が旬の新じゃがと菜の花を使った簡単に作れる春の小鉢料理をご紹介します。

新じゃがのみそだれかけ
材料 (4人分)
 新じゃが (小粒のもの) 400g、揚げ油適量
 みそダレ：みそ20g、砂糖8g、みりん8g、水20cc
作り方
 ① 新じゃがいもは皮付きのまま良く洗い、水気をきり半分に切る。
 ② フライパンに油を2、3cmひき、中火で竹串がスッと通るまで①を揚げ、油をきる。
 ③ みそダレの材料を鍋に入れ、とろりとなるまで煮詰め、②にかける。 1人前170kcal



菜の花の辛子酢味噌和え
材料 (4人分)
 菜の花200g、ほたて水煮40g
 人参:40g
 和えダレ：みそ16g、砂糖8g
 みりん4g、醤油2g、酢8g、からし粉少々
作り方
 ① 菜の花は、塩少々を加えた熱湯でゆでる。
 ② ゆでた菜の花は4cm長さに切り、水気を絞る。
 ③ 人参は4cm長さの千切りにし、ゆで、水気をきる。
 ④ ボールに和えダレの材料を入れて混ぜる。
 ⑤ ④のボールで②、③と、ほぐしたほたてを加え、和える 1人前40kcal



新じゃがは皮がやわらかく水分が多いのが特徴です。皮ごと揚げて香ばしさとホクホク感を味わってください。菜の花はサッと茹で、歯ざわりを生かすのがポイントです。

Topics



玉川聖学園 聖歌隊によるキャロリングが行われました。 12月22日(木)

キリストの生誕を賛美歌で告げ知らせる『キャロリング』の美しい歌声が病棟や老健に響き、あたりはクリスマスモードに包まれました。これは新生会様のご協力で毎年行われているもので、玉川聖学園の皆様からは手作りのカードやプレゼントまでいただきました。施設から施設に移動する間も美しい歌声は響いていました。本当にありがとうございました。



広域リハ講演会の開催について 2月5日

リハビリテーション広域支援センターの事業として、榛名文化会館エコールにて「福祉レクリエーションの概要と援助の方法」をテーマに高崎健康福祉大学の松沼記代先生に講演を頂きました。福祉レクの内容の説明や、欧米における福祉レク紹介の後、実技体験指導もして頂きました。レクリエーション(Re-creation: 再創造、再生)とは豊かな人生に欠かせないもので、健常者のみならず全ての人々に共通であることを再認識する事ができました。(リハビリテーション部 副部長 原田 亮)



看護研究発表会が開催されました 2月15日(水)・17日(金)

寒さも強い2月に院内看護研究発表会を開催しました。財団内ほとんどの施設からの参加を得られ、演題数も多く2日間にわたっての発表会となりました。発表は業務改善に関するもの、検証研究、事例研究、そして在宅復帰・不穏・徘徊への取り組みと多岐にわたる内容で、興味深いものばかりでした。また、2日間で97名の参加者、活発で有意義な質疑応答時間などからも発表への関心の高さが伺える結果となりました。このような結果は、今後の研究活動継続への動機づけになったことと考えます。(中央病棟1階 看護師長 桑原 君代)



はるな梅マラソン

平成24年3月11日(日)

春の便りに誘われて



今回の表紙

昨年の梅マラソンは、3月13日(日)に予定されていましたが、その直前の3月11日、あの震災が起こり、中止を余儀なくされました。ギリギリまで中止の発表がされなかったため、当日会場で知らされた方もいたそうです。

そして今年の開催はまさにその**3月11日**で、私達の思いもひとしおでした。青のゼッケンを掲げて、多くの職員が奮闘いたしました。特にリハビリ部所属の原田 亮さんが、ハーフマラソン 一般男子30歳の部で6位入賞に輝きました。本当におめでとうございます。

来年も再来年もこんなふうに、皆の笑顔と元気であふれる梅マラソンが、開催されることを願わずにはられません。被災されたみなさんの心にも早く本当の春が訪れますように。

お詫びと訂正・・・第23号で永年勤続者のご紹介をさせていただきましたが、5年勤続者の真田 美枝子さんが漏れておりました。大変失礼いたしました。

榛名荘病院

〒370-3347 高崎市中室田町5989 TEL 027-374-1135 FAX 027-374-1139

外来診療担当表	月	火	水	木	金	土
内科	午前		和久井	若林	河石	高安
外科	午前	高橋(第1・3週)	中曽根		大嶋	
		茂原(第2・4週)				
	午後	高橋(第1・3週)		清水(呼吸器)	大嶋	
		茂原(第2・4週)				
心臓血管外科	午前	町田		町田		
	午後			町田		
神経内科	午前				橋本	
	午後				橋本	
呼吸器内科	午後				相原	
糖尿病外来	午前					伴野
循環器内科	午前					中村
神経科	午前					
	午後		井田(第2・4週)			
皮膚科	午後					
眼科	午後			得居(第1・3週)	高橋(第2・4週)	
歯科	午前			宮崎	須佐	武者
	午後	高山	根岸(4週のみ午前)	横尾		



【診療科目】

内科、呼吸器内科、内科(循環器科)、外科、心臓血管外科、整形外科、放射線科、歯科、リハビリテーション科、麻酔科、神経内科、精神科、眼科、皮膚科

【外来受付時間】

午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後5時
(休診は土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始)

【病床数】 231床

- > 一般病棟 112床
(回復期リハビリテーション病棟32床を含む)
- > 療養病棟 119床
(回復期リハビリテーション病棟59床を含む)

はるな脳外科

〒370-0871 高崎市上豊岡町827-1 TEL 027-343-2220 FAX 027-343-1197

外来診療担当表	月	火	水	木	金	土	
脳神経外科	午前	初診	野尻	倉地	野尻	倉地	倉地(第1・3・5週) 野尻(第2・4週)
		再診	倉地	野尻	倉地	野尻	倉地(第2・4週)
	午後	初・再	野尻	野尻		倉地	野尻(第1・3・5週) 倉地(第2・4週)



【診療科目】 脳神経外科、リハビリテーション科

【外来受付時間】 午前8時30分～11時30分 月、火、木、土曜の午後2時～午後4時 (休診は日曜日・祝祭日・年末年始)

【病床数】 19床

群馬脊椎脊髄病センター

〒370-0871 高崎市上豊岡町828-1 TEL 027-343-8000 FAX 027-343-6622

外来診療担当表	月	火	水	木	金	土					
						側彎症外来		一般外来			
脊椎脊髄疾患	午前	清水 真鍋	登田 田内	井野 登田 田内	笛木 井野	笛木 真鍋	(再診)		(初診)	田内	
							(第1)	真鍋			
							(第2)	清水	井野		笛木
							(第3)		井野		登田
							(第4)	清水	真鍋		
	午後		清水		(第5)	不定期	松原				



【診療科目】 整形外科(脊椎脊髄病疾患)、リハビリテーション科

【予約診療時間】 午前8時30分～午前11時30分 水曜の午後2時～4時30分

(休診は土曜日の午後・日曜日・祝祭日・年末年始) ★入院、手術は病棟部門の榛名荘病院で行います。

※完全予約制 電話予約受付時間 15時～18時

交通案内



診療内容や患者さまのご紹介に関すること等
お気軽にお問い合わせ下さい

榛名荘病院 医療連携室

〒370-3347 群馬県高崎市中室田町5989

TEL 027-374-2895 (直通)

FAX 027-374-2896 (直通)

E-mail renkei@harunaso.or.jp

《編集後記》榛名の梅マラソン、そして安中の遠足マラソン、その両方に参加された方も多いようです。今回、表紙を飾りました「梅マラソン」や桜の写真をはじめ、毎号、多くの方々に原稿のご協力をいただき、連携だよりは「かたち」になります。この場をお借りして感謝を申し上げます。どうぞ今後とも宜しくお願いいたします。