

医療・福祉従事者のみなさまへ

平成21年3月発行

第17号

# 医療連携



発行：榛名荘病院 医療連携室  
〒370-3347 群馬県高崎市中室田町5989  
<http://www1.newweb.ne.jp/wa/haruna/>

榛名荘病院  
Harunaso Hospital

## だより



(財) 日本医療機能評価機構

「複合病院（一般・療養）」「付加機能（リハビリテーション機能）」認定病院

### 榛名荘病院の基本理念

1. 生命を尊重し、安全で良質な医療を提供します。
2. 患者様の意志と権利を尊重します。
3. 医療技術向上のため、研鑽に努めます。
4. 地域の医療、福祉のために寄与します。

榛名荘病院



### 第17号 CONTENTS

- 糖尿病外来で予約制を導入 ……2
- 4月からの外来診療体制 ……3
- シリーズ 榛名荘探検隊がゆく ……4
- 外来診療担当表 ……6

バス停（群馬バス：榛名荘病院前）前のロータリーから

## ■ 糖尿病外来が予約制になりました

外来診療におきましては、患者様の待ち時間短縮のため、糖尿病外来と眼科を除き予約制となっております。

そしてこの度、糖尿病外来において平成21年1月10日（土）より、予約制を導入しました。

予約は再来の方が対象で、初診の方は予約の対象になりませんが、医療機関からのご紹介の場合は、事前に医療連携室までご連絡いただくことにより、初診から診療時間の予約をすることができます。

また、眼科以外の全ての外来診療科で予約をとることができます。ご紹介の際はご利用下さい。



伴野医師と外来スタッフ

### 糖尿病外来

診療日 ▶ 毎週土曜日の午前中  
 受付時間 ▶ 8時30分～11時30分  
 担当医師 ▶ 伴野 祥一 医師

**⚠ 予約制に関する注意事項 ⚠**

※採血、採尿は診療予約時間の40分前までに済ませてください。  
 ※予約日時に来院できなくなった場合は、早めに外来受付にご連絡下さい。予約日時の変更をします。  
 ※予約時間は30分毎になります。  
 ※診療の都合で、多少お待ちすることがあります。



受付スタッフ

※会計の際に「予約券」をお渡しいたします

## ■ 糖尿病勉強会を行いました

平成20年11月29日（土）に糖尿病勉強会を開催しました。（りんどうの会主催）

勉強会では、糖尿病外来の伴野医師による講演と松本管理栄養士による料理指導を行いました。



伴野医師より初歩的なことから合併症・最新の治療法など幅広く教えていただきました



松本管理栄養士より料理のカロリーを抑える工夫を教えてくださいました



豚肉をしゃぶサラダにしてドレッシングを工夫する調理

### ー りんどうの会（糖尿病患者会）とは？ ー

りんどうの会は平成3年4月に発足し、活動内容は伴野先生を講師とした年2回の勉強会や当院の管理栄養士が作成した献立表（糖尿単位）を配布するなど、事務局の外来スタッフが様々な企画をしております。

入会希望の方は当院の外来までお問い合わせ下さい。（年会費は2,500円）

## 4月から外来の診療体制が変わります

4月から榛名荘病院の外来診療体制が変わります。

ご不明な点等がございましたら、医療連携室までお気軽にお問い合わせ下さい。

また、各医師の専門等については、後に **医療連携だより** でお知らせいたします。

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
内科	午前	(第1・3・5月曜) 鈴木 好夫	谷口 興一	金田 利彦 9:30~	谷口 興一	群大	中井 俊一 9:30~
		(第2・4月曜) 谷口 興一			河石 真 9:30~		黒岩 (敬) (内視鏡)
	午後	(第1・3・5月曜) 鈴木 好夫	谷口 興一	金田 利彦 13:30~16:00	河石 真 13:30~16:00	(第2・4金曜) 群大 13:30~16:00	
外科	午前	(第1・3月曜) 高橋 徹	遠藤 敬一	遠藤 敬一	中曽根 豊	群大	中曽根 豊
		(第2・4月曜) 茂原 淳			大嶋 清宏		
	午後	(第1・3月曜) 高橋 徹		清水 公裕 (呼吸器)	大嶋 清宏		
	(第2・4月曜) 茂原 淳						
神経内科	午前					橋本 由紀子	
	午後					橋本 由紀子	
呼吸器内科	午後				相原 利一		
血管外科	午後			町田 政久			
糖尿病外来	午前						伴野 祥一
心臓外来	午前						群大
神経科	午前				(第1・3木曜) 黒崎 成男		
	午後		(第2・4火曜) 井田 逸朗 13:30~17:00				
皮膚科	午後			群大			
眼科	午後			(第1・3水曜) 得居 賢二 14:00~16:00		(第2・4金曜) 高橋 利光	
歯科	午前						狩野 証夫
	午後	狩野 証夫	根岸 明秀	横尾 聡			



シリーズ  
**榛名荘探検隊がゆく!**  
第2回



今回は、榛名荘病院に併設の介護老人保健施設あけぼの苑を訪問し、“あけぼの苑ってどんなところなのか”堀口事務長にお話を伺ってきました。



事務長 堀口 洋二



介護老人保健施設 **あけぼの苑**

インタビュー

**Q. あけぼの苑はいつできたのですか?**

**A.** 昭和63年8月に開設しました。その後、平成5年4月にあけぼの苑西棟ができて、従来からの施設はあけぼの苑東棟となりました。さらに通所リハビリテーションができました。

**Q. 何をするとところですか?**

**A.** 寝たきり(それに準ずる状態)のお年寄りや身体が不自由な方の在宅復帰や在宅生活の継続を目指して、専門的なりハビリや生活リハビリを含めた介護サービスを提供し、身体機能の向上や維持に努め、身体機能に応じた生活を送れるよう支援する施設です。

**Q. どんなサービスを提供しているのですか?**

**A.** サービス形態は  
(1) 介護老人保健施設(一般棟・認知症専門棟)  
(2) 短期入所療養介護  
(3) 介護予防短期入所療養介護  
(4) 通所リハビリテーション  
(5) 介護予防通所リハビリテーション  
の5種類です。

**Q. 認知症があっても入所できますか?**

**A.** 認知症専門棟がありますので、重度の認知症の方の入所も可能です。

**Q. どんな職種の方が働いているのですか?**

**A.** 内科・精神科の医師3名をはじめ、看護師、介護職、薬剤師、管理栄養士、リハビリ職、歯科衛生士、支援相談員、介護支援専門員、事務職員、施設整備員が働いています。

**Q. 入所者はどんな1日を過ごしていますか?**

**A.** 長期入所者の方の一例

- 6:00 起床
- 8:00 朝食(朝食後に口腔ケア)
- 10:00 お茶 **セレクトドリンク**  
レクリエーション
- 11:30 体操(嚥下機能向上体操)
- 12:00 昼食 **セレクトランチ**(昼食後に口腔ケア)
- 14:00 レクリエーション  
リハビリ  
入浴
- 15:00 おやつ **セレクトおやつ**
- 18:00 夕食(夕食後に口腔ケア)  
夜間入浴
- 21:00 就寝(夜勤帯も看護師を必ず配置)

**Q. 入所費用はどのくらいかかりますか?**

**A.** 入所費用の月額額は介護度によって異なりますが、各介護度に共通の実費分は、1日につき食費が1,600円、居住費が320円、日用品費が140円、教養娯楽費が100円です。

(例) 要介護度3の方が1ヶ月間入所した場合  
(一般棟・初期加算・短期集中リハ実施)  
⇒ 94,380円 となります。

**Q. 見学はできますか?**

**A.** できます。事前に支援相談員までご連絡いただければ、ご案内させていただきます。

**Q. 利用したい場合はどうすればよいのですか?**

**A.** まずは支援相談員までご連絡下さい。状態などを確認させていただき、あけぼの苑で安全に安心してご利用いただける方であるか検討させていただきます。

# 介護老人保健施設 あけぼの苑

おかげさまで  
20周年を迎えました

あけぼの苑 東棟（一般棟）



あけぼの苑 西棟（認知症専門棟）



あけぼの苑 通所リハビリテーション



## サービス内容

- ・介護老人保健施設（一般棟50床、認知症専門棟50床）
- ・短期入所療養介護
- ・介護予防短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・介護予防通所リハビリテーション

## あけぼの苑の特徴

開設以来20年の伝統とノウハウを活かし、多職種によるトータルケアの提供をしています。

また、認知症の予防や改善を目的とした「学習療法」や、情緒の安定や活力を引き出すことを目的とした「音楽療法」、癒しなど心へのアプローチを目的とした「ドッグセラピー」などを取り入れ、心のケアにも重点を置いています。



音楽療法



ドッグセラピー

## 利用されている方の 介護度の変動

あけぼの苑を利用されている方で、平成20年1月～12月に介護保険の更新認定を行った方を対象として、介護度の変動をまとめました。

あけぼの苑を利用中の多くの方の介護度が、維持又は向上となっております。その結果、県からも事業所評価の認定がされております。

※要介護度5維持者を除いております

通所リハ（対象者63名）	長期入所（対象者68名）
介護度が軽くなった ⇒ 30%	介護度が軽くなった ⇒ 31%
介護度を維持された ⇒ 50%	介護度を維持された ⇒ 47%
介護度が重くなった ⇒ 20%	介護度が重くなった ⇒ 22%

※新たに発生した疾病が原因で重度化しております。

## 年間行事

この他にも様々な行事・レクリエーションを行っています

- 1月 新年会    2月 豆まき    3月 ひな祭り    4月 花見会    5月 ピクニック    6月 買い物ツアー    7月 七夕祭り  
8月 納涼祭    9月 敬老会    10月 ピクニック    11月 おきりこみ、すいとん、芋煮会    12月 クリスマス会、忘年会

## 財団法人榛名荘

## 介護老人保健施設 あけぼの苑

〒370-3347 高崎市中室田町2258-1

TEL **027-384-8612**

FAX **027-340-5011**



あけぼの苑に関する

お問い合わせやお申し込みは、▶（支援相談員）石田、岡田、小坂橋 まで



次号では、『総合ケアセンター榛名荘』のご紹介をします。

※4月1日からの外来診療担当表を掲載しております。

# 榛名荘病院

〒370-3347 高崎市中室田町5989 TEL 027-374-1135 FAX 027-374-1139

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	鈴木(第1・3・5月曜) 谷口(第2・4月曜)	谷口	金田	谷口 河石	高安	中井 黒岩(内視鏡)
	午後	鈴木(第1・3・5月曜)	谷口	金田	河石	高安(第2・4金曜)	
外 科	午前	高橋(第1・3月曜) 茂原(第2・4月曜)	遠藤	遠藤	中曽根 大嶋	群大	中曽根
	午後	高橋(第1・3月曜) 茂原(第2・4月曜)		清水 (呼吸器)	大嶋		
神経内科	午前					橋本	
	午後					橋本	
呼吸器内科	午後				相原		
血管外科	午後			町田			
糖尿病外来	午前						伴野
心臓外来	午前						群大
神経科	午前				黒崎(第1・3木曜)		
	午後		井田(第2・4火曜)				
皮膚科	午後				群大		
眼 科	午後			得居(第1・3水曜)		高橋(第2・4金曜)	
歯 科	午前						狩野
	午後	狩野	根岸	横尾			



**【診 療 科 目】**  
内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科、外科、  
整形外科、リハビリテーション科、放射線科、  
歯科、麻酔科、神経内科、精神科、眼科、皮膚科

**【外来受付時間】**  
午前8時30分～午前11時30分  
午後1時30分～午後5時  
(休診は土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始)

**【病 床 数】** 231床  
 > 一般病棟 112床  
 (障害者施設等一般病棟40床、  
回復期リハビリテーション病棟32床を含む)  
 > 療養病棟 119床  
 (回復期リハビリテーション病棟59床を含む)

# はるな脳外科

〒370-0871 高崎上豊岡町827-1 TEL 027-343-2220 FAX 027-343-1197

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	初診	野尻	倉地	野尻	倉地	倉地(第1・3・5) 群大
		再診	倉地	野尻	倉地	野尻	野尻(第1・3・5) 倉地(第2・4)
	午後	初・再	野尻		倉地		野尻(第1・3・5) 倉地(第2・4)



**【診 療 科 目】** 脳神経外科、リハビリテーション科  
**【外来受付時間】** 午前8時30分～11時30分 火、木、土曜の午後2時～午後4時 (休診は日曜日・祝祭日・年末年始)  
**【病 床 数】** 19床

# 群馬脊椎脊髄病センター

〒370-0871 高崎上豊岡町828-1 TEL 027-343-8000 FAX 027-343-6622

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土	
脊椎脊髄疾患	午前	清水	井野	井野	笛木	清水	(第1) 田内	笛木
		真鍋		登田		笛木	(第2) 清水(側弯症外来)	松原
		多々羅	登田	田内	田内	真鍋	(第3) 井野	登田
							(第4) 清水(側弯症外来)	七五三木
							(第5) 真鍋	中川



**【診 療 科 目】** 整形外科(脊椎脊髄病疾患)、リハビリテーション科  
**【外来受付時間】** 午前8時30分～午前11時30分 (休診は土曜日の午後・日曜日・祝祭日・年末年始)  
**★ 入院、手術は 病棟部門の榛名荘病院で行います。** ※完全予約制 電話予約受付時間 15時～18時



診療内容や患者さまのご紹介に関すること等  
お気軽にお問い合わせ下さい

## 榛名荘病院 医療連携室

〒370-3347 群馬県高崎市中室田町5989  
 TEL 027-374-2895(直通)  
 FAX 027-374-2896(直通)  
 E-mail renkei@harunaso.or.jp

### バックナンバー

医療連携だりのバックナンバーは、  
当院のホームページよりご覧いただけます。  
<http://www1.neweb.ne.jp/wa/haruna/>