

ライフあけぼの

平成27年5月号

発行所 一般財団法人 榛名荘

介護老人保健施設 あけぼの苑 No.58

榛名荘まつり 開催

四月十二日に第一回榛名荘まつりが天候にも恵まれ、桜の花も満開の中、盛大に行われました。

尾根下連八木節保存会の皆様による華やかな踊りと演奏に始まり、榛名フラダンス愛好会、山吹の会の皆様による民謡踊り、威昭会の皆様による民謡歌唱、また倉渕琴和会の皆様演奏する大正琴の美しい音色など、歌手・松岡ゆうじ様は榛名荘に美しい歌声を響かせ、グラスホッパーズ、ジ・オールド・タイムマーズの皆様で迫力あるバンド演奏と様々な催し物が披露されました。ご利用者様やご家族様も一緒に観賞され楽しまれていらっしやる姿は、ほのぼのとされており和やかな雰囲気をかもし出されてきました。桜の花の下、ご利用者様とご家族様の絆もより一層深まった事と思われます。

ご利用者様が楽しい時間を過ごせました事、何事もなく無事に終了できました事に、ご家族様やボランティア団体様、学生ボランティアの皆様へ深く御礼申し上げます。

家族の会 ご挨拶

会長 園田陽一様

すばらしい天気にも恵まれた、二月二十一日(日)に第二十一回あけぼの苑家族の会総会が榛名荘病院中央病棟四階で行われ、上程されたすべての議案は慎重審議の結果、原案通り承認されました。閉会后、介護セミナーが有り、その後、お弁当を食べながらの懇親会で終了となりました。又、例年あけぼの苑と家族の会共催で行っていた「お花見会」ですが、今年はいは榛名荘病院との合同で、四月十二日(日)十時より「榛名荘まつり」として開催する事になりました。家族の会も楽しいひとときが過ぎます様、お手伝いさせていただきます。

後記になりますが、もう一年会長をお受けする事になりました。皆様のご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

あけぼの苑家族の会 総会

去る平成二十七年二月二十一日、土曜日に第二十一回あけぼの苑家族の会総会が榛名荘病院中央病棟四階におきまして開催されました。二十六年度の事業報告、会計報告と監査、二十七年年度の予定を報告し、承諾を頂きました。総会におきましては、貴重なご意見を多数頂き、誠にありがとうございます。今後の家族の会運営に反映していけるよう努力して参ります。その後、あけぼの苑櫻井言語聴覚士、濱名歯科衛生士、森下管理栄養士による「楽しみながら元気に長生き」とのテーマで、「口から始まる健康づくり」「高齢者にあった食事」の二点について講演を行いました。講演の中では、実際のご利用者様が召し上がっているゼリー等を試食して頂き「おいしい」「貴重な体験ができた」等の感想を頂きました。その後、ご家族様には昼食を召し上がりながら、東・西棟・通所のご利用者様の一年の記録としてスライドショーの上映を行っております。中には感動して涙を流すご家族様のお姿に職員も感動いたしました。

今後ともご利用者様のみならず、ご家族の方々にも喜んでいただけるような企画を催して参りますので、宜しくお願い申し上げます。



就任のご挨拶

あけぼの苑西棟 看護師長 中島 伴江

美しく咲き誇っていた桜の花も散り、緑が眩しい季節になりました。

皆様様に於かれましては、ご活躍のこととお慶び申し上げます。四月一日よりあけぼの苑西棟師長を拝命致しました中島伴江と申します。

私は、平成四年に榛名荘病院に入職し、外科・内科・回復期リハビリテーション病棟に勤務し、昨年介護部門であるあけぼの苑に転属となりました。病院では、患者様個々と向き合いながらも疾患の治療が優先となりましたが、あけぼの苑ではこの利用者様の今までの生活を踏まえ、よりその人らしく生活ができるように考えながら、利用者様と接する事を学ばせて頂きました。病院で学ばせて頂いた事を活かしながら、利用者様が安全で安心して楽しみながら生活をして頂けるように努力・精進して参ります。未熟者ではありますが、ご支援・ご鞭撻賜りますよう今後とも宜しくお願いいたします。



一月 新年会

静かに明けた羊年の正月、あけぼの苑新年会が開催されました。当所はボランティアによる日舞を予定していましたが、残念ながら感染症対策のため中止となつてしまいました。改めて企画し直し、脳トレゲームと上毛カルタ大会を行いました。脳トレのチーム戦とカルタの個人戦にて、皆様の力を発揮して楽しんで頂きました。



榛名荘まつり



通所行事紹介



二月 節分



年男・年女の利用者様に「鬼は外 福は内」と元気なかけ声で豆まきをして頂いた後、大きな鬼の的を狙う的あてゲームと紙風船を使ったスープリレーをチームに分かれて競いました。皆様真剣な表情で参加され、風船が落ちないで運び終わると大きな歓声上がり、大変盛り上がりました。「童心にかえり楽しかった」と感想を頂きました。



四月 お茶会

屋外での外気浴をかねて、散り際の桜の花びらが舞う中、野点のお茶会を行いました。残念ながら三日間のうち一日は天候不良の為室内で行いましたが、ゆったりとした風情のある時間を過ごすことができました。また、今回は「ご自分でお茶をたててみませんか」とお誘いしたところ大勢の方が挑戦してくださいました。以前お茶をたしなまれていた利用者様からは「昔を思い出して楽しかった」と、初めての方からは「初めてやってみただけ良かった」「美味しかった」等と喜んで頂きました。



三月 ひな祭り

最初に手作りのかぶり物と着物でお雛様とお内裏様の扮装をして写真を撮り、その後には福笑いを行いました。職員がお手本として大きなホワイトボードで行ったあと、各テーブルで一人ずつ行って頂きました。代表の利用者様に前に出て行って頂いた時は、必死に指示を出したり邪魔をしたりと次第に白熱していき、皆で涙が出るくらい大笑いしました。とても楽しいひとときを過ごせました。



東棟行事

一月 お正月

年の初めということで、毎年恒例の初詣を行い、おみくじを引いていただきました。皆様、一年の計を心に結ばれておりました。

そして、御利用者様、職員共に力を合わせ、まゆだま作り、お餅つきを行いました。皆様の家々の習慣を教えていただき、素晴らしい時間を過ごすことができました。



二月 節分



二月の行事は節分でした。職員が鬼になったり、ダンボールで作った鬼に向かって「鬼は外、福は内」と御利用者様方が大きな声を出して豆を投げていました。鬼が退散すると「鬼がいなくなった」と御利用者様方が皆笑顔になりました。



三月 ひな祭り

ひな人形を飾り、ひな祭りのことを思い出していただきました。お内裏様とお雛様に服やパネルで飾って写真撮影をし、お化粧もして笑顔も見られ楽しく過ごされていました。

おやつには、お内裏様とお雛様のお饅頭や甘酒を皆様に召し上がっていただきました。



四月

お花

今年は榛名荘開設七十七周年を記念して「榛名荘祭り」として開催されました。前日までお天気が心配されましたが、当日は晴天。寒の戻りのおかげで桜も散ることもなく、満開の桜の下で御利用者様、御家族様が楽しめました。

東棟では出し物として手話歌「ぼくらはみんな生きている」を披露しました。また、屋台のくじ引きや綿あめに顔をほころばせていらつしやいました。午後にはぐんまちゃんが訪問して、お一人ずつ記念写真を撮りました。



西棟行事紹介

一月 お正月

新年を迎え、みんなで楽しいお正月を過ごすことが出来ました。まずはみんなでお繭玉作りです。割ぼう着を着て一つ一つ丸めていきました。みんなで木に飾り完成です。また初詣も行い、おさい銭を持ってみんなでお参りをしました。巫女さんからおみくじを引いて今年一年が元気に過ごせるようお参りしました。



二月 節分

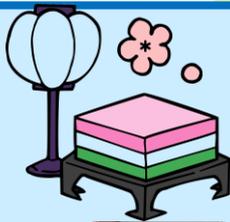
二月は職員が鬼になり皆様のもとへやってきました。笑っている方もいれば本気でボールを投げて退治する方もいました。鬼がやられた時には怖がっていた皆様も笑顔に戻りホッと一安心していました。

「鬼は外、福は内」皆様の元気な声がたくさん届き今年も無事に鬼を退治する事が出来ました。



三月 ひな祭り

三月はお雛様を飾り皆でひな祭りを行いました。お内裏様やお雛様をみて「綺麗だね」「立派なお雛様だね」ととても喜んで下さいました。一人ひとり記念撮影をしながら、昔話に花を咲かせて歌をうたい、様名荘病院の病棟からお雛様を見にたくさんの方が西棟へ遊びに来てくれました。



四月 お花見

四月の行事は一般財団法人が主催した「様名荘まつり」に参加しました。この日の為に練習してきた「手のひらを太陽に」を満開の桜と晴天のもと披露しました。お祭りの賑やかな雰囲気の中、歌ったり、楽器を演奏したりそれぞれに精一杯に頑張りました。

屋台で綿菓子ももらい、ぐんまちゃんとの記念撮影、八木節や日本舞踊など様々な発表もあり楽しい一日となりました。

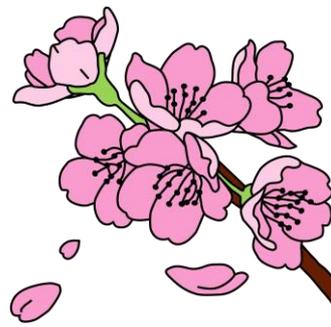


ボランティア紹介

榛名文化協会 絵手紙四季の会 様



榛名文化協会 写真部 様



春を感じる絵手紙や
迫力のある写真など
素敵な作品をありが
とうございます。

榛名荘まつり～ご出演者様紹介～



尾根下連八木節保存会 様



フラダンス愛好会 様



山吹の会 様



ジオールドタイムズ 様



威昭会 様



琴和会 様



松岡ゆうじ 様



グラスホッパーズ 様



群馬医療福祉専門学校の皆様 前橋医療福祉専門学校の皆様
高崎健康福祉大学の皆様 岡崎秀代様 原田一樹様 川田大地様
ご協力ありがとうございました。またよろしくお願い致します。



新入職員紹介

①氏名 ②職種 ③趣味・特技 ④コメント

- ①渡邊美喜
- ②介護福祉士
- ③映画鑑賞

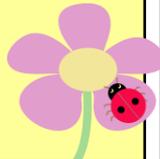


④分からないことがほとんどですが早く雰囲気慣れ、スムーズに仕事ができるよう努力し、明るく笑顔で頑張っていきたいと思ひます。
よろしくお祈ひします。

- ①柄原明美
- ②看護師
- ③読書



④良い援助ができるように日々勉強し頑張ります。



- ①窪田孝穂
- ②ケアワーカー
- ③音楽鑑賞、



読書、カウンセリング
④介護の仕事は初めてですが、御利用者様の気持ちに寄り添ひ、共に歩んでいける介護職員を目指して参ります。

- ①布留川玲子
- ②ケアワーカー
- ③映画鑑賞



④初めての介護職で分からないこともあります、少しでも利用者様の笑顔が増えるよう頑張りたいと思ひます。

- ①長壁恵子
- ②看護師
- ③音楽鑑賞



④分からないことが多く、ご迷惑をお掛けすると思ひます。一生懸命頑張りますのでご指導の程よろしくお祈ひ致します。

- ①川田ひとみ
- ②ケアワーカー
- ③音楽鑑賞、



食へること
④1つひとつのことを丁寧に、日々勉強の精神で一生懸命頑張ります。よろしくお祈ひします。

- ①池田正好
- ②ケアワーカー
- ③音楽鑑賞



④無資格、未経験からのスタートになり、皆様にご迷惑をお掛けしますが早くご利用者様の介護ができるよう一生懸命頑張ります。宜しくお祈ひします。

- ①飯野博子
- ②看護師
- ③音楽鑑賞



④一生懸命頑張りますので、よろしくお祈ひします。



- ①谷奈津美
- ②作業療法士
- ③映画鑑賞



④午後の半日しかあけぼの苑にはいないのですが、精一杯頑張りますのでよろしくお祈ひ致します。

- ①生方透
- ②理学療法士
- ③山歩き



映画鑑賞
④御利用者が楽しく過ごせる様頑張ります。よろしくお祈ひします。



- ①上原紋美
- ②ケアワーカー
- ③旅行



④介護のお仕事は初めてで職員の皆様にはご迷惑をおかけすると思ひますが、ご指導の程よろしくお祈ひします。

- ①浦野優多
- ②介護支援専門員
- ③子供と公園に行く



④利用する方がより良い生活が送れるよう支援できればと思ひます。一生懸命努力していきますので、よろしくお祈ひ致します。

- ①鈴木千尋
- ②看護師
- ③バスケット



④経験がなく初めて実施する事も多いので一から学んでいきたいです。よろしくお祈ひします。

- ①武藤貞雄
- ②ケアワーカー
- ③犬、猫と遊ぶ



④新たな発見や気づきを色々教えてもらひ、成長できるよう頑張ります。宜しくお祈ひします。

異動

岡崎秀代
西棟→高齢者あんしんセンターはるな

富澤理江
東棟→ケアセンター

井上葉月
あけぼの苑→榛名荘病院

中島正博
東棟→ケアセンター



交通規制のお知らせ

平成27年5月16日、榛名ヒルクライムin高崎の開催にあたりまして交通規制がありますので、ご面会に来られる際はご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

6:00~8:20・10:20~13:40

県道あら町~下室田線

6:50~9:30

県道安中・榛名湖線



介護保険制度改定

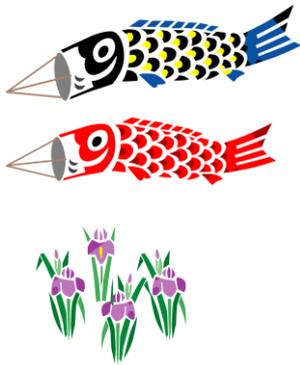
平成27年4月に介護保険制度の改定が行われております。今回の主な変更点は“介護報酬改定”と“地域包括ケア”であります。中でも“地域包括ケア”の要である高齢者あんしんセンターも当法人におきましてもはるな地域、くらぶち地域と二箇所を担っております。是非、お気軽にご活用下さい。また“介護報酬改定”におきましてもお気軽に下記連絡先までお問い合わせ下さい。

高崎市文化協会榛名支部
高崎市福祉ボランティア顕彰

日頃のボランティア活動に心から感謝申し上げます。この度、あけぼの苑より福祉ボランティア顕彰に推薦致しました。その結果、平成二十七年二月一日、たかさき市民福祉大会において顕彰されました。ここに改めてお祝い申し上げます。

今後の予定

行事としては、花見会も無事に終了し、七夕祭り、作品展など予定しています。



あけぼの苑 基本方針

- 1：利用者様一人一人の尊厳を守り、自立を支援します。
- 2：安心して満足のいくサービスを提供できるよう職員自ら研鑽に努めます。
- 3：地域や家庭との連携を密にし、地域福祉の為に寄与します。

あけぼの苑・あけぼの苑高崎

イメージキャラクター「あかりちゃん」

【キャラクター誕生の由来】

介護を限られたひと夏を一生懸命に生き抜くホタルという存在に託し、老健施設も同様に高齢

迎えた皆さんの人生により添って明かりを照らす存在になれるよう、その明かりを見て施設で勤務する職員を含めた地域の人々が癒されるように、皆さまから愛される施設に成長出来るように、との願いを込めてあけぼの苑・あけぼの苑高崎の施設イメージキャラクターとして誕生しました。皆様、宜しくお願いします。



家族とあけぼの苑を結ぶ一冊の機関紙「ライフあけぼの」の発行は年3回です。気づいた点等ありましたら、何でも結構です。お気軽にご意見をお寄せ下さい。

介護老人保健施設

あけぼの苑

住所

高崎市中室田町2258-1

電話

027(384)8612

Fax

027(340)5011