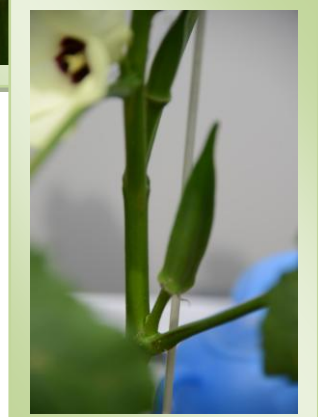
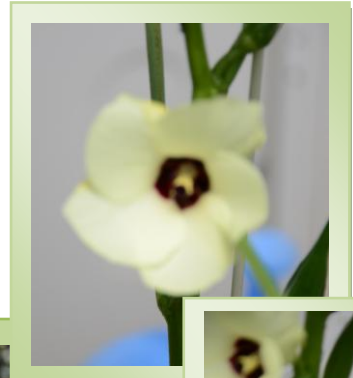


ライフあけぼの

平成25年9月号

発行所 一般財団法人 榛名荘
介護老人保健施設 あけぼの苑 No.54

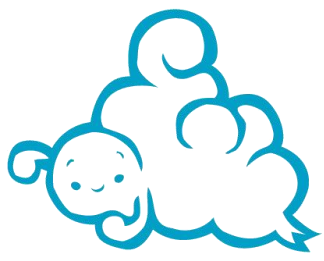


今年の夏は、例年に増して猛暑が続きましたが、朝夕には秋を感じられるようになってきました。

通所では、野菜作りのベテランの皆様にごえて頂きながら、オクラ・ベビーリーフ・バジル・ローズマリーなどを栽培しました。

オクラの小さな双葉が日に日に大きくなっていく過程を皆様と喜び、バジルやローズマリーの香りに癒されながら観察を行いました。

まだ暑い日も続きそうですが、くれぐれもご自愛ください。



家族会 会長 挨拶

家族の会会長 園田陽一

残暑お見舞い申し上げます。

早いな...と思う梅雨入り、空梅雨、梅雨明け、そして水不足ではじまる今夏。猛暑と連日熱中症で病院に搬送されるニュース、観測史上最高気温の更新の夏も、虫の声とともに朝夕の気配が少しずつ感じ始める今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、例年ですと、あけぼの苑・あけぼの苑家族の会合同の納涼祭を行って来ましたが、今年は、各棟で納涼祭夏祭りを、あけぼの苑のスタッフの皆様にお世話になり終わりました。東棟は七月二十四日、西棟は七月十日、通所は八月五・六・七日でした。大変お世話になりました。

九月二四日には歌のボランティアグループ（サウンドフォーエバー）の皆様の慰問も予定されています。

まだまだ残暑厳しさが予想されますが、十分な水分補給と、休養でこの夏を乗り切りましょう。



作品展見学

群馬県老人保健施設作品展が高崎市役所にて五月に開催されました。東棟・西棟・通所のご利用者様が、この日の為に一生懸命作品を作ってくださいました。

どこの施設も力作ばかりでしたが、あけぼの苑も素晴らしい作品ができました。マスコットキャラクターの「あかりちゃん」も沢山の方に知って頂く事ができ、「かわいいね」と好評でした。



移動販売車 来苑

ご利用者様・現場スタッフからの要望で、楽しくリハビリをしてもらえたらという事で倉渕町三ノ倉の戸塚商店が移動販売に来てくれる事になりました。月二回の来苑ですが、ご利用者様からも好評で、「自宅の夕飯のおかずが一品増えた。」一人で買い物には行けないので、自分で商品を見て触って、選べる事が嬉しい。」との声が聞かれました。荷物の持ち運びも職員が対応しますので、安心して買える物が出来ま

す。

毎週水曜日が
お休みなで、水
曜日のご利用者
様は買い物をする
事が出来ませんが、
振替での利用は
可能です。興味
のある方はお問い合わせ
下さい。



写真右.. 買い物を楽しむご利用者様。写真左.. 店長の戸塚保様。気さくに話し掛け、楽しく安全に買い物の支援をして下さいます。

新入職員紹介

1.氏名 2.職種 3.趣味・特技 4.コメント

異動者

水井宣弘
(東棟⇒高崎)
佐藤真弓
(西棟⇒東棟)

退職者

白石晃一(西棟)
お疲れ様でした



1.岸 紘昭
2.介護支援専門員
3.読書、温泉巡り、史跡巡り
4.入職したばかりで皆様にご迷惑をお掛けしますが、頑張りたいと思います。



1.神戸 薫
2.看護師
3.読書、映画鑑賞
4.ゲストの皆様の笑顔を引き出せる様、日々、精進していきたいと思ひます。
宜しくお願いします。



1.岸 朋子
2.介護福祉士
3.ハイキング
4.慣れない事で多くご迷惑をお掛けする事があると思ひますが、笑顔で頑張りますので、宜しくお願いします。



トピックス

地域住民の方々の生活リハビリに一層力を入れております。



1.櫻井 佳那子
2.言語聴覚士
3.スポーツジムへ行く事、テニス
4.至らぬ点が多く、皆様にご迷惑をお掛けする事があると思ひますが、宜しくお願いします。



1.井上 葉月
2.作業療法士
3.登山、旅行
4.ご迷惑をおかけする事もあるかと思ひますが、宜しくお願いします。

ボランティア紹介

☆8月1日より

言語聴覚士が常勤にて勤務しております。

◎もの忘れ等が多くなった

◎食事等、ムセこんでしまう

◎しゃべりにくくなった

等の症状に

専門的なりハビリを提供

いたします。

是非、ご活用下さい。

詳しくは、当苑相談員まで

お気軽にお問い合わせ下さい。



榛名文化協会
俳句部様



榛名文化協会
絵手紙部様




高崎市榛名地区婦人会の皆様

いつも
ご協力ありがとうございます。
今後も
よろしくお願い致します。



あけぼの苑東棟 職員紹介



介護主任
堀込菊代



看護介護部長
小林容子



看護主任
佐藤真弓

山チーム



介護福祉士
箱田久美子



介護福祉士
川津実穂



介護福祉士
室町泰之



介護福祉士
高野辺裕美



CW
清水稔彦



CW
剣持美鈴



介護福祉士
千葉美恵子



介護福祉士
乾さおり



看護師
石曾根玲子



看護師
町田紀宇子



看護師
田島文江


花チーム



介護福祉士
蟹谷みどり



介護福祉士
土屋景子



介護福祉士
大沢正典



CW
内田富士子



CW
森村君代



介護福祉士
植竹克己



介護福祉士
岸朋子



介護福祉士
磯部佐保奈



看護師
丹治敦



看護師
磯貝奈美



CM
中島正博



歯科衛生士
浜名早苗

略称について：CM⇒ケアマネージャー
CW⇒ケアワーカー

東棟行事紹介

五月 いちご狩り

五月八日、いちご狩りに行ってきました。天候にも恵まれ、ハウスの中は少し暑い程でしたが、ご利用様は笑顔でもぎたてのいちごを召し上がり「美味しい」との声が多く聞かれました。普段はあまり口数の多くないご利用者様も、ご一緒された他のご利用者様と会話が弾んでおられ、帰りの車中も話がつきない程楽しまれておりました。



六月 ドックセラピー

六月五日東棟ホールにてドックセラピーを行ないました。小型犬から大型犬までたくさんの犬が来て、東棟のご利用者様以外にも西棟や通所のご利用者様も参加して下さり、とても盛り上がりました。普段、動物と接する事が少ないので「可愛い」と笑顔で犬にさわるご利用者様が多かったです。



七月 納涼祭

出し物として輪投げ、釣りゲーム。的当てを行ないました。どの出し物もご利用者様は皆、色々な表情をされていて、職員も含め楽しめました。おやつ時間は涼しげなスイカの和菓子と冷たいお茶、ノンアルコールビールでのどを潤して頂きました。



八月 七夕祭り

八月七日、七夕祭りを開催いたしました。始に「仙台の七夕と花火祭り」というDVD鑑賞を行ないました。ドーンという大きな音と共に地響きを体全体で感じられました。次に七夕の紙芝居や中国の七夕、日本に伝わってからの七夕の歴史を語り、ご利用者様は真剣に聴いていました。終わってからも笑顔で楽しそうでした。



あけぼの苑西棟行事紹介



5月行事 作品展見学



作品



作品



6月行事 絹の里見学



6月行事 絹の里見学



6月行事 絹の里見学



7月行事 夏祭り



7月行事 夏祭り



7月行事 夏祭り



妙義行事 浜川公園



妙義行事 浜川公園



浅間行事 食の駅

全体行事以外でもグループごとに企画し、ピクニックやドライブ、ショッピング等に出掛け、皆様楽しまれています。

感じて頂きました。また、何人かのご利用者様に浴衣を着て頂き、夏祭りの雰囲気を感じて頂きました。

七月十日に、あけぼの苑西棟にて夏祭りを開催しました。午前中に金魚すくいや射的といったゲーム大会を催し、午後にはアイスクリームの出店を開き、皆様に喜んで頂きました。また、皆様に喜んで頂きました。

七月行事

六月十九日、日本絹の里へ見学に行きました。繭や生糸に関する資料や群馬県の絹製品を観て、あちこちから「懐かしいね、懐かしいね」と口を揃えておっしゃっていました。

六月行事

五月二十三日、高崎市役所に介護老人保健施設作品展へ行って来ました。レクの時間を使い、ご利用者様、スタッフともに協力して作り上げた作品が綺麗に展示されており、皆様感動され「立派だねー」という声も聞かれました。

五月行事

通所行事紹介

五月 ピクニック

日頃のリハビリの成果を生かすことで、日常生活動作訓練や金銭管理、他者との交流を目的に外出行事を実施しました。お店に出かけ、商品を目で見えて手に取るという買い物では当たり前前の行為も年齢と共に機会が減少してしまう。画していきなさいと思います。



六月 運動会

パン食い競争や玉入れ、スリッパリレー、そして、帽子リレーとチームに別れ得点を競い合いました。

競技にも夢中になり、麻痺のある利用者様の手足も動いていたとの声も聞かれ、日頃のリハビリの成果を発揮する事が出来ました。



七月 セタ祭り

七夕の由来を職員による寸劇を交えながら読み上げ、仮装見破りゲームでは、男性の利用者様が女装をされ、また馬のかぶり物など、とても盛り上がりました。おにぎりゲームでは、具材を考え、紙に書き丸め、お弁当箱に見立てた箱に並べるなど手先のリハビリにも繋がりました。



八月 夏祭り

猛暑続く八月の三日間、通所リハビリの行事「夏祭り」を開催しました。町内の盆踊りや神社のお祭りの映像を流して、利用者様からも懐かしいという声も聞かれ喜んで頂けました。そして、もっとお祭り気分を楽しんで頂くとうと、水鉄砲や、くじ引きの出店を作りました。職員が綿菓子を作り、利用者様に配ったりし、少しでも夏のお祭りの雰囲気と香りを楽しんで頂く事が出来ました。



腸管出血性大腸菌O157について

毎年暑い季節になると、腸管出血性大腸菌（病原性大腸菌）O157を中心とした腸管出血性大腸菌感染症が増加してきます。

腸管出血性大腸菌感染症は、例年8月にその発生のピークを迎えます。今年は特に暑い夏を迎えていますので、腸管出血性大腸菌感染症には十分に注意してください。

◇家庭の中で予防すべき点をあげてみました。

- (1) 食事や調理前には必ず流水・石鹸でよく手を洗う（食中毒予防の最も重要な基本です）
- (2) 気温の高い時期は「生もの」は控えて、できるだけ火の通ったものを食べる
- (3) わずかな菌量を経口摂取しただけで感染・発病する可能性が高い子どもやお年寄りには、特にウシなどの反すう動物の肉や内臓を「生」で食べることは避ける。（↓全てのウシに腸管出血性大腸菌が存在しているわけではありませんし、例え存在しても腸管の中に限定されますが、処理の際に、腸の内容物が肉や他の内臓に付着してしまう可能性はゼロではありません）
- (4) 小さな子どもや体の弱ったお年寄りや家庭や職場などで濃厚に接触する機会が多い人も、二次感染を避けるために、肉や内臓の「生食」は避ける。
- (5) 生肉や内臓に触れた箸、包丁、まな板などは、熱湯消毒する。

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事も発生しており、発生する危険性がたくさん潜んでいます。日頃から気を付けて生活していく事が大切です。

後期高齢者医療受給者証の

提示について

8月1日より皆様、お手持ちの後期高齢者医療受給者証が新しい有効期間の証書に変更（各市町村よりご自宅に郵送）になっております。

ご入苑者様の医療機関受診の際に必要なため参りますので、ご家族様におかれましては、早めのご提示（複写でも問題ありません）を宜しくお願い申し上げます。何か疑問等ありましたらあけぼの苑事務所までお問い合わせ下さい。

今後の予定

今後の行事はピクニックや敬老会や、忘年会等を予定しております。皆様に楽しんでいただけるよう準備していきたいと思っておりますので、今後も宜しくお願い致します。

基本方針

- ・利用者様一人一人の尊厳を守り、自立を支援します。
- ・安心して満足のいくサービスを提供できるように職員自ら研鑽に努めます。
- ・地域や家庭との連携を密にし、地域福祉の為に寄与します。

あけぼの苑・あけぼの苑高崎

イメージキャラクター「あかりちゃん」



【キャラクター誕生の由来】

介護を限られたひとと夏を一生懸命に生き抜くホタルという存在に託し、老健施設も同様に高齢

迎えた皆さんの人生により添って明かりを照らす存在になれるよう、その明かりを見て施設で勤務する職員を含めた地域の人々が癒されるように、皆さまから愛される施設に成長出来るように、との願いを込めてあけぼの苑・あけぼの苑高崎の施設イメージキャラクターとして誕生しました。皆様、宜しくお願いします。

家族とあけぼの苑を結ぶ機関紙「ライフあけぼの」の発行は年3回です。

気づいた点等ありましたら、何でも結構です。お気軽にご意見をお寄せ下さい。

榛名荘

介護老人保健施設 あけぼの苑

〒370-3347

群馬県高崎市中室田町2258-1

027(384)8612

027(340)5011